LION

Türkçe | Ocak - Şubat 2012 | www.lionsturkiye.org | www.lionsclubs.org

Busan
Çok Az Uyuyan Şehir

LCI COPY

(Mail to LCI before May 1, 2012)

Lions Clubs International Convention – 2012 Busan, Korea

Club Identification Number: District: Number of allowable delegates:
Members:

Club Name:

Address:

See reverse side for the allowable delegate table.

Please select one: ☐ **DELEGATE** **OR** ☐ **ALTERNATE DELEGATE**

Print Name: _____ Signature: _____

The undersigned hereby authorizes that the above named person is an active member and a duly selected Delegate/Alternate Delegate of said Lions Club to the stated Convention of The International Association of Lions Clubs.

_____

Signature of Club Officer (Club President, Secretary or Treasurer)

Mail the above to LCI (Club Officer & Record Admin.) before May 1, 2012. After that date, bring it to the convention.
Lions Clubs International • 300 W 22nd Street • Oak Brook, IL 60523-8842 USA

EN

DELEGATE/ALTERNATE DELEGATE COPY

(Bring this copy to the Convention)

Lions Clubs International Convention – 2012 Busan, Korea

Club Identification Number: District: Number of allowable delegates:
Members:

Club Name:

Address:

LCI stamp for Alternate Delegate certification

See reverse side for the allowable delegate table.

Please select one: ☐ DELEGATE OR ☐ ALTERNATE DELEGATE

Print Name: _____ Signature: _____

The undersigned hereby authorizes that the above named person is an active member and a duly selected Delegate/Alternate Delegate of said Lions Club to the stated Convention of The International Association of Lions Clubs.

_____

Signature of Club Officer (Club President, Secretary or Treasurer)

Sevgili Lion Türkçe Okuyucuları,

Yine dolu dolu bir dergiyle karşınızdayız...

Dergide yer bulamadığım için kendi yazımın ikinci bölümünü koyamıyorum. Umarım gelecek sayıda sizlerle paylaşabilirim.

Bu dergide kadromuza bir kardeşimiz daha katıldı. Ankara Yüzüncüyıl Lions Kulübünün yeni üyelerinden Özlem Serer kardeşim yazıların redaksiyonunda gönüllü olarak bana yardımcı oluyor. Kendisine çok teşekkür ediyorum.

Bakalım bu sayıda neler varmış:

- Uluslararası Başkanımız Wing Kun Tam'ın iki ayrı yazısını paylaşıyoruz. Bundan böyle, Uluslararası Başkanımız'ın olabildiğince çok sizlerle birlikte olmasını sağlayacağız.
- Uluslararası Konvansiyon Busan, Kore'de yapılacak. Busan'ı tanıtan bir yazıyı bu sayımızda bulacaksınız. Ayrıca delege katılım formunu da koyduk. Ama fotokopisini çekerek kullanırsanız sevinirim.
- 118T Yönetim Çevresi toplu aktivitelere öncelik veriyor. Bu sayımızda birçok aktiviteden örnekler bulacaksınız.
- Uluslararası Başkanımızın bu dönem ana hedefi olan ağaçlandırmayı, bu sayımızda fazlasıyla göreceksiniz. Birçok kulübümüz bu konuda çalışıyorlar. Sanırım hedefi çoktan yakaladık. Kulüplerimizle gurur duyuyoruz.
- Barış Posteri yarışması sonuçlandı. Ulusal Komisyon Başkanımız Çağatay Tiritoğlu'nun kaleminden yarışma sonuçlarını izleyeceksiniz. Birbirinden güzel posterlerin katıldığı yarışma Lions'un toplumla buluşmasına da katkı sağlıyor.
- Antalya Konyaaltı Lions Kulübü engelliler için projeler üretmeye devam ediyor. Birini sizlerle paylaşıyoruz...
- Lions Quest artık tüm dünyaya kendini kabul ettirdi. ABD Ordusu da Lions Quest'i personelinin çocukları için uygulamaya başladı.
- Yeşilyurt Lions Kulübümüzün sponsorluğunda kurulan İstanbul Intercontinental Lions Kulübümüzün kuruluş öyküsüne geniş yer verdik. Yeni kulübümüze 'aramıza hoşgeldiniz' diyoruz.
- Antakya Kışlasaray Lions Kulübümüz tüm engellere karşın, tek başına inanılmaz derecede aktif bir dönem yaşıyor. Biz de onların bu çabalarını desteklemek istedik. Dergimizde bulacaksınız...
- Bu sayımızda Kitap, Yemek ve Şiir köşelerimiz faaliyete devam ediyor. Desteklerinizi bekliyoruz.
- Geldik gurur tablomuza: Ankara Ümitköy, Mersin Pirireis, Karadeniz Ereğli Elif, Ankara Ulus, İstanbul Zeugma, Ankara Kavaklıdere, Bursa Uludağ, İstanbul Altıntepe, Bursa Horizons, İstanbul Ulus, Altıntepe, İstanbul Abide, Adana Taşköprü, İzmir Mavişehir ve daha birçok kulübümüzün birbirinden değerli aktivitelerine dergimizde yer verdik. Tüm kulüplerimize yaşattıkları gurur için teşekkür ediyoruz.

Bu sayının yayınlanmasında tercüme desteği vererek çok önemli bir hizmeti gerçekleştiren Sayın Nilgün Erdem Niord, PDG, Sayın Banu Tüzgiray, PDG, Sayın Sibel Arda, Sayın Çağatay Tiritoğlu, IPDG ve Sayın Zehra Gürol'a gönül dolusu teşekkürler ediyorum.

Sevgiyle Kalın,

Danyal Kubin
Editör

We Serve

Yayın Dönemi : 37
Sayı : 4 — Ocak - Şubat 2012
Sıra Numarası : 260 — İki ayda bir yayımlanır.

Dergi Sahibi: Reyhan Pütün
Uluslararası Lions Çoğul Yönetim Çevresi
118 Konfederasyonu

Yönetim Yeri: Darülaceze Cad. İETT Sitesi K Blok A Kapısı D.8
Okmeydanı / İstanbul

Yayın Türü: Yaygın Süreli Yayın

Mesul Müdür: Danyal Kubin

Editör: Danyal Kubin
Turan Güneş Bul. Galip Erdem Cad. No: 27 Yıldız / Ankara
Tel: (312) 490 52 25
Faks: (312) 490 42 52
e-posta: dkubin@prota.com.tr

Redaksiyon: Özlem Serer

Dergi Komitesi: Yaşar Ateşoğlu (118 U)
Rıfat Erkan (118 K)
Yalçın Sökmen (118 Y)

Çeviri Katkısında Bulunanlar: Zehra Gürol, Nilgün E. Niord, Sibel Arda, Banu Tüzgiray, Çağatay Tiritoğlu

Fotoğraf Katkısında Bulunanlar: Muhlis Altuncuoğlu

Dizgi & Tasarım: Tasarımofisi Ltd. Şti.
Koza Sokak No: 77/8 G.O.P / Ankara
Tel : (312) 447 64 33
Faks : (312) 447 52 08
www.tasarimofisi.com.tr

Baskı: Dumat Ofset Matbaacılık Ltd. Şti.

Dergi Yönetim Çevresi Sorumluları

118-T Mine Akşar
Tel: 0532 598 67 71
e-posta: mineaksar@gmail.com

118-U Erhan Oyguç
Tel: 0532 241 81 79
e-posta: erhanoyguc@hotmail.com

118-R Ebru Salgar
Tel: 0532 640 46 91
e-posta: ebrusalgar@gmail.com

118-K Öznur Doğangün
Tel: 0533 369 16 67
e-posta: oykudoga@hotmail.com

118-E Aynur Çetin
Tel: 0532 377 54 47
e-posta: aynurcetin034@hotmail.com

118-Y Esma Soyaltınlı
Tel: 0532 726 73 01
e-posta: bayraktaresma@hotmail.com

Official publication of Lions Clubs International.

Published by authority of the Board of Directors in 21 languages—English, Spanish, Japanese, French, Swedish, Italian, German, Finnish, orean, Portuguese, Dutch, Danish, Chinese, Norwegian, Icelandic, Turkish, Greek, Hindi, Polish, Indonesian and Thai.

EXECUTIVE OFFICERS (2011-2012)

President Wing-Kun Tam, Unit 1901-2, 19/F, Far East Finance Centre, 16 Harcourt Road, Hong Kong, China; Immediate Past President Sid L. Scruggs III, 698 Azalea Drive, Vass, North Carolina, 28394, USA; First Vice President Wayne A. Madden, PO Box 208, Auburn, Indiana 46706, USA; Second Vice President Barry J. Palmer, PO Box 24, North Maitland, NSW 2320, Australia.

DIRECTORS

Second year directors

Yamandu P. Acosta, Alabama, United States; Douglas X. Alexander, New York, United States; Dr. Gary A. Anderson, Michigan, United States; Narendra Bhandari, Pune, India; Janez Bohorič, Kranj, Slovenia; James Cavallaro, Pennsylvania, United States; Ta-Lung Chiang, Taichung, MD 300 Taiwan; Per K. Christensen, Aalborg, Denmark; Edisson Karnopp, Santa Cruz do Sul, Brazil; Sang-Do Lee, Daejeon, Korea; Sonja Pulley, Oregon, United States; Krishna Reddy, Bangalore, India; Robert G. Smith, California, United States; Eugene M. Spiess, South Carolina, United States; Eddy Widjanarko, Surabaya, Indonesia; Seiki Yamaura, Tokyo, Japan; Gudrun Yngvadottir, Gardabaer, Iceland.

First year directors

Joaquim Cardoso Borralho, Linda-a-Velha, Portugal; Marvin Chambers, Saskatchewan, Canada; Bob Corlew, Tennessee, United States; Claudette Cornet, Pau, France; Jagdish Gulati, Allahabad, India; Dave Hajny, Montana, United States; Tsugumichi Hata, Miyagi, Japan; Mark Hintzmann, Wisconsin, United States; Pongsak "PK" Kedsawadevong, Muang District, Thailand; Carolyn A. Messier, Connecticut, United States; Joe Al Picone, Texas, United States; Alan Theodore "Ted" Reiver, Delaware, United States; Brian E. Sheehan, Minnesota, United States; JunichiTakata, Toyama, Japan; Klaus Tang, Wied, Germany; Carlos A. Valencia, Miranda, Venezuela; Sunil Watawala, Negombo, Sri Lanka.

AUTHORS AND CONTRIBUTIONS

Address manuscripts and other material to Senior Editor, LION, 300 W 22nd St Oak Brook IL 60523-8842. The LION accepts no responsibility for

unsolicited material, nor for the opinions expressed, or coincidental names used, by the authors. Contents copyrighted © 2011 by The International Association of Lions Clubs. All rights reserved. Reproduction wholly or in part, except as brief quotations, is prohibited except with written permission.

POSTMASTERS

LION Magazine published monthly, except July/August, at 300 W 22nd St Oak Brook IL 60523-8842. Periodicals postage paid at Oak Brook, Ilinois 60523 and additional mailing offices. Subscription price, US$6.00 year, US$12.00 year mailed outside North America; Single copies, US$1.00. EDITORIAL, BUSINESS AND SUBSCRIPTION OFFICE, 300 W 22nd St Oak Brook IL 60523-8842. Send notices of undeliverable copies on form 3579 to LION, 300 W 22nd St Oak Brook IL 60523-8842.

Lion Dergisi'nde yayınlanan bütün yazıların sorumluluğu yazı sahibine, yazı, haber, fotoğraf, illüstrasyon ve diğer konuların telif hakkı Uluslararası Lions MD 118 Çoğul Yönetim Çevresi Konfederasyonu'na aittir. İzin alınmaksızın kullanılamaz.

Busan:
Koşuşturan Busan... Çok Az Uyuyan Şehir
Bobby McGill 2

Dünya Göz Günü
Çin'de Lionlar Göz Günü'nü Kutluyor 6

Çocuklar Barışı Bilir
Çağatay Tiritoğlu 8

Alzheimer'ın Düşündürdükleri
Zeynep Kocasinan 10

LCIF (Vakfın Gücü)
Allie Stryker 14

Alzheimer Farkındalığı Çalışmaları
Zeynep Aslan Gezgin, Nursel Çelikel 12

Önce Çocuklar
Muhterem Çöloğlu, Nursel Çelikel 13

İstanbul Intercontinental
Lions Kulübü Kuruldu
Mesut Şenol, Candan Toktürk 18

Altıntepe Doğu'da da Batı'da da Aktif
Nurdan Reisoğlu 22

Dinamizmin Sembolü:
Antakya Kışlasaray Lions Kulübü
Şölen Mıstıkoğlu 23

Antalya Konyaaltı Lions
Engelliler için Çalıştı
Canan Buran 25

Bursa Horizons Lions Kulübü Durmuyor
Sevda Tan 26

İstanbul Ulus'tan Eğitime Destek 27

Eğrice Çağdaş Lions Quest
Yaşam Becerileri Eğitimi 29

Dünyaya Kim Olduğumuzu Anlatın

Çeviren: **Çağatay Tiritoğlu**, PDG

Belki de rap müziği bugünkü yeni nesille özdeşleştiriyorsunuz ama aynı zamanda bilgiyi paylaşmak ve yeni dinleyicilere ulaşmak için yaratıcı bir yoldur. Örneğin Hong Kong'da bir Lions Kulübü uyuşturucu karşıtı rap yarışması düzenledi. Kazanan kişi yarışmaya katılmadan önce Lionlar sadece yaşlı kişilere yardım eder diye düşündüğünü belirtti. Rap yarışması gözlerini açmış ve bizim çok yönlü hizmet misyonumuzu da birçok kişiye ulaştırmakta başarılı olmuştur.

Wisconsin Lionları Uluslararası Lions Kulüpler Birliği ile birlikte çalışarak çok eğlenceli bir rap videosu yapmış. ULKB, bir çok projemizi gösterirken aynı zamanda eğlenceli yönümüzü de göstermek istedi. Video işe yaradı çünkü Lionlar yaşlıdır ve günümüz trendlerine uyum sağlayamazlar önyargısına karşı çıktı. Çekilen video ULKB tarafından yürütülen , hizmet duyuruları, yol üzeri büyük ilanlar ve çevrimiçi reklamları da kapsayan çok büyük halkla ilişkiler programının bir parçasıdır.

Rap yarışması Lionlara dikkati çekmiş ve rap videosuda e-posta, Twitter, Facebook gibi sosyal paylaşım sitelerini kullanan Lionlar ve diğerleri tarafından virüs gibi yayılmıştır. İşe yarıyor. Neler yaptığımız ve kim olduğumuz konusunda yapılan propaganda sayesinde daha çok üye, daha çok işbirliği ve daha çok destek alınmıştır. Bir yada iki nesil önce hareketsiz kalıp insanların bize gelmesini bekliyorduk. Artık o günler geçti. İnternet çağında, engin bilgi denizinin ve ilgi çekmeye çalışan grupların ortasında, başarı onu kovalayanlarındır.

Kulüpler, gazete, televizyon gibi geleneksel yöntemlerin yanı sıra sosyal medyayı ve interneti de kullanmalı. Kulüp internet sitelerini ve Facebook sayfalarını yaratmalı, güncellemelidir. YouTube'a videoler yüklemelidir. Başarı öykülerinizi yeni aktivite raporlama sistemini kullanarak ULKB'ye ulaştırın.

Uzman olmanız gerekmez. ULKB size yardımcı olacaktır. Birliğin internet sitesinde Facebook sayfası açma yöntemleri anlatılmakta, E-kulüp aracını da kullanarak dakikalar içerisinde Kulüp internet sitesini açmak mümkün olmaktadır. Ayrıca ULKB internet sitesinde, mesaj oluşturmak, basın bülteni hazırlamak ve ULKB'nin hizmet duyurularını televizyon ve radyoda yayınlamak üzere ipuçları da bulunmaktadır.

Halkla ilişkilerin gücüne inanmalısınız ve cesaretle hareket etmelisiniz. Siz ve kulübünüz harekete geçmedikçe bütün bunlar gerçekleşmez. Öykümüzü anlatın, internet üzerinde ve gazetelerde yayınlayın, yeni üyelere ve gelişen hizmetlere hazır olun.

Wing-Kun Tam,
Uluslararası Lions Kulüpleri Birliği Başkanı

Nisana Yeşil Girelim

Çeviren: **Sibel Arda**, Ankara Çukurca Lions Kulübü

Eveeet, hiç ağaç diktik mi? Bildiğiniz gibi bu yıl Lionlardan 1 milyon ağaç dikmelerini rica etmiştim. Lionlar da "Sorun değil. Olmuş bil" demişlerdi. Bugüne kadar 7 milyonun üzerinde ağaç diktik.

Kuzey yarımkürede, ilkbahar gelmek üzere ve ben Lionları daha fazla yeşillik için teşvik etmeye devam etmek istiyorum. Nisan'da Lionların, dört Global Hizmet Aktivitesi Kampanyası'nın sonuncusu olan, bir çevre projesini gerçekleştirmiş olmaları gerekiyor. Yol kenarlarını veya nehirleri temizleyin. Cep telefonlarını yeniden dönüşüme sokun, kullanım süresi geçmiş ilaçları ayırın veya okul çocukları için bir çevre yarışması düzenleyin. Değerli dünyamızı azami itina ile koruyabilmek için çareler bulun.

Ya da bir ağaç dikin. Bunu şu üç basit adımla gerçekleştirebilirsiniz: fidanı belirleyin, onu doğru yere dikin ve daha sonra ilgi gösterin ve besleyin. Birinci, ikinci ve üçüncü adımların gerçekleştirilebilir olduğuna inanıyor musunuz? 'Evet' dediğinizi duyuyorum. Bundan sonra kolaylıkla dördüncü adıma geçebiliriz: üyelerimizle ilgilenin ve onları besleyin.

Söylemeye çalıştığım şey ağaç dikmenin yanlızca çevremiz için çok önemli olmakla kalmadığı, bu projenin aynı zamanda bize çok başarılı bir üyelik artışı için de örnek olduğudur. Kulüplerin büyümesine yardımcı olabilmek için, hizmet etmeye gönüllü birisini belirlemeliyiz. İkinci adım: bu kişiyi doğru yere dikmeliyiz. Yani o kişi için uygun bir kulüp bulmalıyız. Ondan sonra, en önemli kısım olan son adımı, ilgi gösterme ve besleme işini gerçekleştirmeliyiz. Üyeyi, ailenin bir parçası haline getirmeliyiz. Masada ona bir yer ayırmalı, üstesinden gelebileceği bir görev vermeli ve onu önemsediğimizi, onunla ilgilendiğimizi göstermeliyiz.

Ben, bu yıl en çok hizmet misyonumuza inanmanın ve Lionların bir aile gibi olmalarının önemi üzerinde durdum. Bu iki kavram her türlü çevre projesinin merkezindedir. Kaynaklarımızın korunması, geleceğe inancı temsil eder. Şimdi harekete geçersek, bundan çocuklarımız ve torunlarımız yarar sağlar. Biz, onların geleceğine inanıyoruz.

Biz, insan ailesine de inanıyoruz: çevreyi korumaya yönelik eylemlerimiz, gezegenimizde yaşayan her canlıyı sevdiğimizi göstermekte. Bu nedenle Nisan ayında dünyamıza hizmet ederek gerçek bir Lion olun. Hizmetin gücüne ve herkesin geleceğine olan inancınız, dünya üzerinde yaşayan milyonlarca canlı için ölçülemeyecek kadar büyük güzelliklere yol açacaktır.

Busan

Koşuşturan Busan...
Çok Az Uyuyan Şehir...

Bobby McGill
Çeviren: **Banu Tüzgiray**, PDG

Deniz kenarında kurulu bu müreffeh şehirde sabahın erken saatlerinde sokakta durup etrafa gözatarsanız, bir canlılık gözeçarpar: büyük limanlar çalışmaya başlamakta, koca köprüler bir yandan diğer yana uzanmaktadır. Akşamları saat çok geç olmadan, Koreliler Asya'nın en yüksek binalarında başlarını yastığa koydukları için, bu hareketli hayat sakinleşmektedir.

Busan ve içinde yaşayan 3.5 milyon insanın sesi ortalama bir metropol kentin sesinden daha yüksektir. Kore'nin ikinci büyük şehri 17 asır önce kurulmuş olmasına rağmen, ancak son zamanlarda dünya turistlerinin dikkatini çemeye başlamıştır. Bu şehir, sosyal faaliyetler arayan üyeleri olan uluslararası bir kuruluş için çok harika bir yerdir. Busan 22 – 25 Haziran tarihleri arasında 95. uluslararası Konvansiyona evsahipliği yapacaktır.

Kore Lionlarının kökleri derinlere ulaşmış ve çok yaygındır. İlk kulüp Seul'de 1959 yılında kurulmuştur. Şimdi 85 000'den fazla Lion sizi çağırmaktadır, bunların onbinlercesinin Konvansiyonun enaz bir bölümüne katılması beklenmektedir. Bunların arasında Seul'den 2003 – 2004 dönemi Uluslararası Başkan Tae-Sup Lee de bulunacaktır.

Dünyanın en hareketli beşinci limanına sahip olan Busan turizme limanlarına daha fazla gemiler getirmesinden daha değişik bir şekilde önem vermektedir. Bu nedenle; yeni bir üst yapı hamlesi ile şehrin tarihi zenginlikleri bütünleştirilmiştir, deniz mahsulleri ile yapılan yemeklerin ve güçlü yerli içkinin sunumu sonsuzdur, bunlara harika bir deniz manzarası refakat eder.

Tabii ki Kore yarımadasının yüzde 70'ini kapsayan dağlar da vardır. Busan "kettle mountain" (çaydanlık dağı) anlamına gelir. Şehrin merkezinin yerleştiği vadinin dibinde duran bir kişi etrafının tamamen dağlarla çevrilmiş olduğunu farkeder. Kore sahillerindeki bir çok yerin aksine vadi çam ağaçları ile kaplı tepelerin arasından, iki ayrı yoldan denize ulaşmayı başarır, bu yollardan biri limana diğeri kumsallara ulaşır. İnsanların çoğu kumsal sahillere gitmeyi tercih eder.

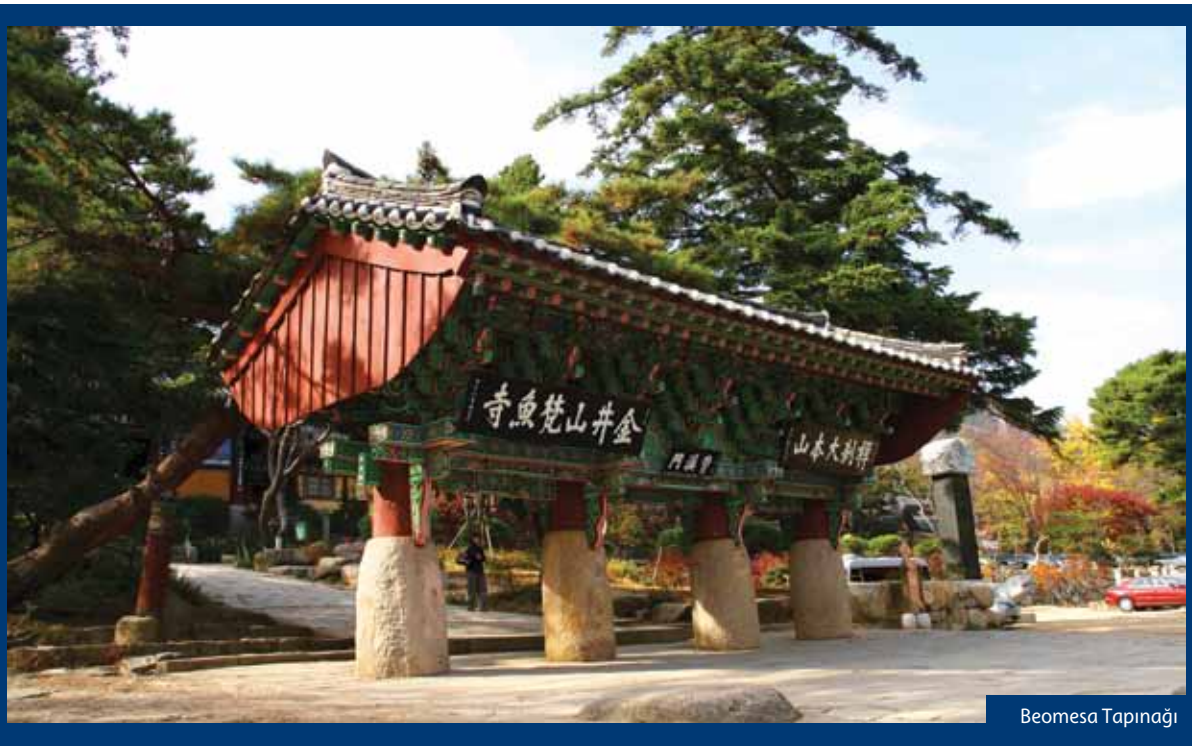
Uluslararası hava limanı Gimhae'ye indikten sonra turistlerin büyük çoğunluğu için bütün yollar Haeundae'ye (Busan'ın turizm ve konvansiyon merkezine) çıkar. Haeundae Asya'nın en zengin toplumlarının yaşadığı yerlerden biridir, ayrıca her ekim ayında Asya'nın en büyük film festivaline evsahipliği yapar. Özet olarak Haeundae, Busan'ın eskimiş ve bezgin tacında bir mücevherdir.

Çin ve Japonya gibi iki büyük gücün arasında kalmış olan Korenin bir liman kenti olan Busan asırlar boyu güçlüklerle yaşamıştır. Atmış sene önce, Kore Savaşı sırasında harap olan Busan büyük bir göçmen kampına dönüşmüştü, yeni kurulan Güney Kore'nin askeri birlikleri elde kalan son toprakları korumak için çarpıştılar, askerlerin elde tuttukları bu bölgeye "Pusan Perimeter" (Busan çevresi) adı verilerek bölge onurlandırıldı.

Haeundae, Busan'ın eskimiş ve bezgin tacında bir mücevherdir.

Dünyanın 14. büyük ekonomisinin ikinci büyük şehri o günden bu güne çok yol aldı.

Hava alanından Haeundae'ye yapılan 30 dakikalık yolculuk şehrin tarihi bölgesinin ortasından geçer ve Busan'ın yavaş ekonomik gelişimini gözlerönüne serer. Taksi havaalanından ayrıldıktan sonra Kore'nin en uzun nehri olan Nakdong'un karşı sahiline geçmeden önce şehrin güney bölgesindeki geniş vadiyi çaprazlama kateder.



Beomesa Tapınağı

Birleşmiş Milletler Şehitliği

Nehir kenarındaki bataklıkların doğal güzeliğini terk ederken bir köprü taksinizin Nak-dong'un Busan tarafına geçmesini sağlar. O noktada modern, yüksek apartman sıraları başlar, onları aralıklı olarak sıkıştırılmış arsalar bölgesi izler. 1970'lerde halkı daha fazla vadiye sıkıştırmak mümkün olmayınca tüm binalar yukarı doğru yükselmeye başladı. Nakdong nehri civarı ve Haeundae şehrin en son gelişen bölgeleridir.

Asya'nın en heyecanlı araba yolculuğuna devam ederek birkaç kilometre daha gittikten sonra, ünlü Geumjeong dağını delen Mandeok tünelinden geçer ve Busan'ın kalbi sayılan en eski yerleşim bölgesi Dongnae'ye ulaşırsınız. Bu bölgeye tekrar gelmeyi isteyeceksiniz.

Tünelden çıkınca sol tarafınızda parlak kırmızı ve sarı renkli bir gondolun tel üzerinde dağın tepesine doğru gitmekte olduğunu görebilirsiniz.

Geumjeong sıra dağları şehri kuzeyden güneye keser, bunun üzerinde birçok tarihi eser, taş kaleler, Budist tapınakları, doğal sıcak su kaynakları, küçük vadilere sıkışmış kasabalar görülür. Buralarda çok lezzetli kara keçi ızgarası ve tatlımsı olmasına rağmen çok sert bir içki olan fermente piriç birası (Makoli) servisi yapılmaktadır.

Doğuya doğru yola devam ettiğinizde, birkaç kilometre sonra yavaş yavaş yükselerek Busan'ın alemeti farikası olan Diamond Bridge'e (Pırlanta Köprüye) ulaşırsınız. Köprüyü geçerken, yaklaşık iki kilometre uzakta şehrin ikinci en popüler sahili Gwangan'ı görürsünüz. Bu sahil sadece 10 dakikalık mesafededir, burası sıra sıra dizilmiş kafeler, barlar ve restoranları ile Haeundae'den daha değişik bir yerdir, özellikle geceleri ufukta görülen köprü silueti enfes bir manzara arzeder.

Batıya doğru giden trafik üst katta gürültü yaparken, köprünün ikinci ayağından geçerken aşağıda birçok ateşlenmeye hazır güdümlü mermi görebilirsiniz, korkmayın, bunlar yeni tamamlanmış olan, şehrin en pahalı manzarasına sahip, 70 katlı I'Park apartmanlarıdır.

Birden kendinizi Haeundae'de bulursunuz; bir zamanlar "Sabah Serinliği Ülkesi" denilen doğal olarak sakin bir bölge olan ilk yerleşim bölgesi şimdi telaşla koşuşan kalabalıkla dolu bir haldedir, buradan birden bire pırıldayan yepyeni modern bir bölgeye Haeundae'ya geçiverirsiniz.

Haeundae'ya girerken birden gökyüzü açılır, heryerde bir ferahlık vardır, yaya kaldırımları betondan değil tuğlalarla yapılmıştır ve gelirken son 30 dakikadır gördüğünüz manzaraya nazaran çok daha az kalabalık bir bölgedir. Küçük bir ırmağı geçince sıra sıra ağaçların düzenli çayırlar üzerinde yükselmiş olduğu bir ortama girersiniz. Normal boyutlarda katil balina ve yunuslara binmiş denizkızı heykelleri ile karşılaşırsınız. Bu arada dünyanın en büyük department store'u Shinsegae gözünüze çarpar.

Haeundae'de sizi bir süre meşgul edecek kadar ilginç aktivite vardır...

Busan Sergi ve Konvansiyon Merkezi ve bir çok güzel otel hemen yakındadır. Haeundae sahili boyunca bir çok çok iyi otel sıralanır; bunlar arasında "Paradise", "Grand

Jagalchi Pazarı

Hizmet eden Lion'lar

Hiç uyumayan Seomyun Caddesi

Hotel" ve George W. Bush'un kaldığı Westin Chosun (Kore'yi yönetmiş olan son hanedanın adıdır) gibi isimler sayılabilir.

Haeundae'de sizi bir süre meşgul edecek kadar ilginç aktivite vardır. Tabii ki güneş ve kum mevcuttur, buna ilave olarak zengin gece hayatı, restoranlar da vardır, bunlar arasında yürür ve istediğinizi seçersiniz. Servis dikkatli ve düzgündür, yalnız tadacağınız hemen herşeyin biberli olacağını hatırdan çıkarmayın.

Gündüz yakınlardaki Dalmaji tepesine yürüyerek gidebilirsiniz; sahil bölgesinden iki yanı güzel ağaçlarla kaplı olan tahta yaya yolunu kullanarak veya orman içinden giden diğer bir yoldan tepeye ulaşabilirsiniz, tepede birçok sanat galerileri, hoş kafeler ve kendi eserlerini satmaya çalışan yerel sanatkarlar bulunur.

Nike spor ayakkabılarının kitlesel üretimi ilk olarak burada yapılmaya başlanmıştır.

Hükümetin bu şehir için seçtiği sologan "Dinamik Busan"dır. Bir zamanların avantacı bir sanayi saçmalığı olarak tarif edilebilecek şehir bu sologona layık olacak şekilde pırıldayan bir üst yapıya kavuşturulmaktadır. Ürerim sektörünün başarılı olduğu 1970 ve 1980'li yıllarda Busan dünyanın ayakkabı başkentiydi, dünya ayakkabı üretiminin yüzde 80'i burada yapılıyordu, Nike spor ayakkabılarının kitlesel üretimi ilk olarak burada yapılmaya başlanmıştır.

Şimdi siz bir şehrin ananelerine bağlı kalmaya çalışarak, kendisini tekrar keşfetmesine şahit olacaksınız. Busan modern bir şehir olarak yeniden doğmaktadır.Utangaç ve nazik bir evsahipliği ile karşılaşmaya hazırlıklı olun. Bazan Koreliler durup size bakacaklar ve hatta kıkırdayacaklar, en iyi ingilizceleri ile size birşeyler söylemeye çalışacaklardır. Tabi hızla kabuk değiştiren bu şehrin ortasında bir de siz olacaksınız.

Ünlü Haeundae Plajı

Jodhpur Marudhara Lions Club üyeleri Hindistan'da Dünya Göz Günü projesi sırasında çocuklara 82 çift gözlük verdiler .

Lions Clubs International FOUNDATION

CAMPAIGN SIGHTFIRST II
LIONS' VISION FOR ALL

Dünya Göz Günü

Çin'de Lionlar Göz Günü'nü Kutluyor

Çeviren: **Nilgün E. Niord**, PDG

Ge Sang; gözündeki sargılar açıldığı zaman göz yaşlarına boğuldu. 77 yaşındaki kadın "Gözlerimi iyileştirdiğiniz için teşekkür ederim" diye fısıldadı. Çin'de Göznuru Eylemi ile Lion'ların yardım ettiği beş milyon kişiden biriydi.

Daha fazla insane yardım edebilmek için, Lion'lar 2011 Ekim ayında Çin Shenzen kentinde Dünya Lions Göz Gününde Göznuru Çin Eylem planının (SFCA) üçüncü aşamasını başlattılar. Etkinlikler arasında bir göz kliniğinin açılışı, trahom ile savaş ve tarama programlarının başlatılması vardı. Çin hükümet yetkilileri, Engelliler Federasyonu ve Lionların Çindeki partneri Dünya Sağlık Örgütü yöneticileri, Çin ve Hong Kong Lionları güne katıldılar ve programın resmi sözleşmeleri imzalandı. Bu programları desteklemek için LCIF 2,67 milyon dolar bağış yaptı.

Dünyadaki katarakt nedeniyle kör olan insanların % 20'sinin Çin'de yaşadığına inanılıyor. Her yıl 400,000 dolayında yeni vaka görülüyor. Birçok kentin hastahanesinde henüz oftalmoloji bölümü yok, insan gücü ve ekipman da eksik.

Uluslararası Başkan Wing Kun-Tam "Uzun vadede küresel ölçekte körlüğü azaltma taahhütümüz üzerine kurulu Çin başarılarımızdan gurur duyuyorum. Göznuru kampanyası ile ürettiğimiz fonlarla şimdi daha fazla insana yardım edebilecek durumdayız " diyor.

Lion'lar, aynı gün Shenzhen Lions Görme Rehabilitasyon Merkezini de açtılar. Liaoning bölgesindeki görme eğitimleri programları buradan yürütülecek. Ayrıca Lion'lar ve göz uzmanları yüzlerce çocuk ve yetişkine gözlük dağıttılar. Hükümet yetkilileri ile birlikte Lion Lotus Hill Parkına hep birlikte 26 ağaç diktiler.

SFCA, Çin Halk Cumhuriyeti ve ULKB arasında yapılan resmi bir ortaklık anlaşmasının gereği olarak; LCIF, SFCA'ya 30,8 milyon ABD Dolarından fazla bağış yaptı, buna karşın Çin hükümeti 200 milyon doları aşan yerel katkı sağladı.

Dünya Göz Günü

Lion'ların 1998 de başlattığı, göz taramaları, gözlük dağıtımı ve diğer yerel projeler gibi etkinliklerin yer aldığı uluslararası bir etkinlik. Bu etkinlik kapsamında her yıl birçok aktivite gerçekleştiriliyor.

Örneğin; Haiti'de Lion ve Leo'lar 130 yetişkinin gözünü taradılar ve ücretsiz gözlük verdiler. Guyana'da Lion'lar bir ilkokulda tüm çocukları taramadan geçirdiler ve körlere baston verdiler. Malezya'da öğretmen ve öğrenciler tarandı, ihtiyaç sahiplerine gözlük verildi. Fransa'nın 15 Yönetim çevresinde 3778 kişinin gözü tarandı.

Göz taramalarının ötesinde Filipin Lion'ları 300 kişinin tansiyon, diyabet ve diğer sağlık ölçümlerini yaptılar, gözlük ve göz bilinci broşürleri dağıttılar. Benzer şekilde Belize Lionları göz sağlığı; tansiyon ve kan şekeri ölçümleri yaptılar.

Dünya Göz Gününde gözlük toplamak önemli bir etkinlik de Kanada'dan geldi. Barrie South Kulübü üyeleri 420 çiftten fazla gözlük topladılar. İngilterede 200'den fazla gözlük toplanırken bir grup Lion göz sağlığı duyarlılığı yaratmak ve bağışlanan gözlüklerin başkalarının hayatında fark yarattığını anlatmak için için yürüyüş yaptılar.

Ümitköy Lions Kulübü'nden

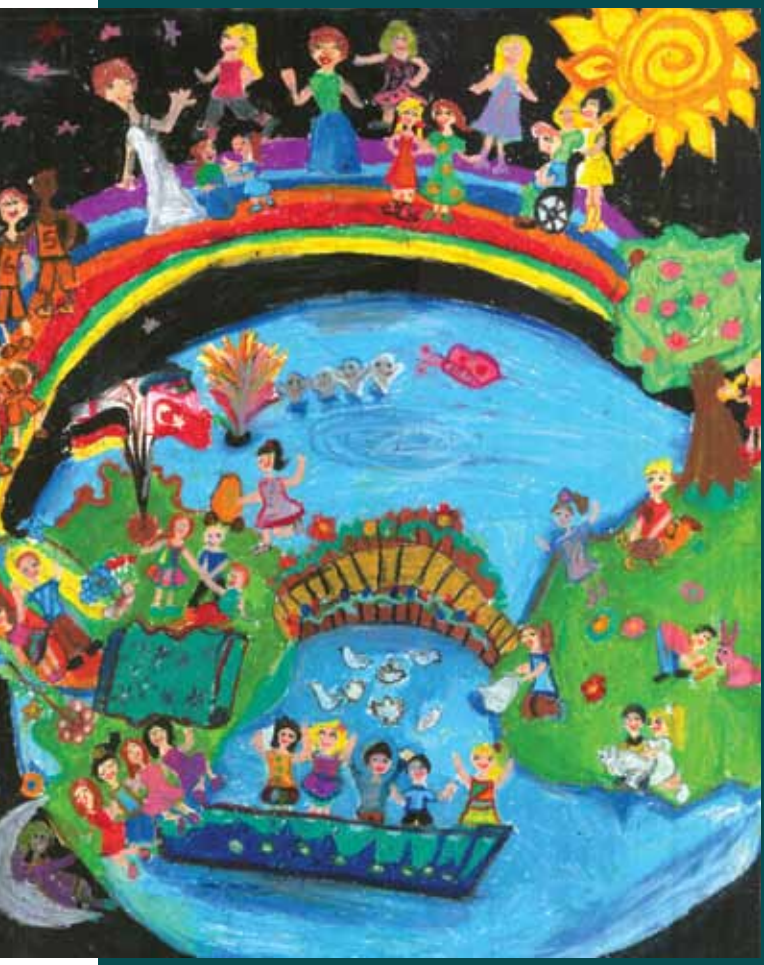
Sevim Sarıgöl,
2011 - 12 Dönem Başkanı

22 Kasım tarihinde, 12. Bölge, **Ankara Akyurt Lions Kulübü, Anadolu Lions Kulübü, Mogan Lions Kulübü, Ümitköy Lions Kulübü** olarak **Öğretmenler Günü** özel gündemi ile ortak Kasım Ayı 2. Genel Toplantımızı gerçekleştirildi. Toplantıya Türk Dil Kurumu Başkanı Prof. Dr. **Şükrü Haluk Akalın**, Ankara Mogan Lions Kulübü Kurucu Başkanı Sn. **Sevim Akalın** ve Akyurt Lions Kulübü Başkanı Sn. **Sema Güneri** coşkulu sunumları ile değer kattılar. Mesleğe adım atmak üzere olan öğretmen konuklarımızı yüreklendirmek teması ile düzenlediğimiz toplantıda Genel Yönetmenimiz Sayın **M. Hüsamettin Ocak** katılımları için teşekkür sertifikası, Kulüplerimiz ise gecenin anısına hediyelerini takdim ederek, genç öğretmenlerimizin gününü de kutladılar.

Kulübümüz; Uluslararası Başkan **Dr. Tam**'ın ana projesi olup, Genel Yönetmenimizin de dönem programında yer alan **"Ağaçlandırma"** konusunda ilk etkinliğimizi Yenimahalle Belediye Başkanı Sn. **Fethi Yaşar**'ın katılımları ile Konutkent 75. yıl Lisesi arkasında bulunan alanda fidanları toprakla buluşturarak gerçekleştirdi. Yenimahalle Belediyesi ve TEMA ile ortak yürütülen ağaçlandırma çalışmasında 2 bin metrekarelik alana Orman Genel Müdürlüğünden temin edilen, 100 adet sedir, 100 adet karaçam, ve 50 adet mavi selvi fidanları yanında; kuşların yuva yaparak ekolojik dengenin sağlanabilmesi için 50 adet de iğde fidanı dikimi yapıldı.

Türk Sanat Müziği Konseri

Mersin Pirireis Lions Kulübü, 2 Aralık 2011 günü, Mersin Büyükşehir Belediye Konservatuarı Türk Sanat Müziği Korosu ve TRT Sanatçısı **Ayşe Taş**'ın katılımlarıyla, tüm geliri engelliler yararına kullanılmak üzere, Kültür Merkezi Salonunda bir konser düzenledi. Konsere Mersinli sanatseverler tarafından oldukça ilgi gösterildi ve Lions ailemizin birlikteliğiyle büyük bir coşku içinde izlendi.



Birincilik Ödülü
Berna Özadenç - Vedat Türkmen İÖO
118-R Bodrum Turgutreis Lions Kulübü

Çocuklar Barışı Bilir

Çağatay Tiritoğlu,
IPDG, Uluslararası İlişkiler ve Yarışmalar
Ulusal Komisyon Başkanı

Birleşmiş Milletler Teşkilatının kurulduğu günden bu güne, Uluslararası Lions Kulüpleri Birliği arasında ki işbirliği tam 67 yıldır sürmektedir. Bu tarihi işbirliğini kutlamak amacıyla "Birleşmiş Milletlerle Dünya Lions Günü" adı altında her yıl törenler düzenlenmektedir. Bu özel günün 34.sü 16 Mart 2012 tarihinde New York da gerçekleştirilecektir.

Son 20 yıldır, bu törenlerde ULKB tarafından düzenlenen Uluslararası Barış Posteri Yarışması birincisine Birleşmiş Milletler Genel Sekreteri tarafından ödülünün verilmesi gelenekselleşmiştir. Bu yılda Barış Posteri yarışması dünya birincisine Birleşmiş Milletler Sekreteri Sayın Ban Ki-moon tarafından ödülü sunulacaktır.

Türkiye birincisi için ise ödülü, dönem takvimlerinde de belirtildiği gibi 10 Mart 2012 tarihinde Ankara'da Birleşmiş Milletler temsilcisi tarafından verilmesi için gerekli girişimler başlatılmıştır. Sadece Barış Posteri değil, daha farklı dallarda da BM Türkiye temsilciliği ile nasıl çalışabileceğimizi değerlendirmek için toplantı talebimiz iletilmiş, Ocak 2012 ayı içerinde bir araya gelmemiz planlanmaktadır.

Uluslararası Lions'un gençliğe yönelik en etkin aktivitesi olan Barış Posteri yarışmasına 100'den fazla ülkedeki 11-13 yaş arası 4 milyon çocuk katılmaktadır. Uluslararası Barış Posteri Yarışmasının amacı, dünya çocuklarına, Barış fikrine nasıl yaklaştıklarını göstermeleri için bir fırsat sunmaktır. Her yıl farklı bir temanın işlendiği yarışmanın bu seneki konusu "Çocuklar Barışı Bilir"dir.

6 Yönetim Çevremizden gelen birinciler ulusal jüri tarafından tekrar değerlendirilmekte ve Türkiye birincisi seçilerek Uluslararası Lions Kulüpler Birliğine gönderilmektedir. Jüri değerlendirmesini yaparken eserin özgünlüğüne, figürlerin başka bir yerden aktarılmadığına, konuya uyumuna, resim tekniğine ve yaşına uygunluğuna öncelik vermektedir. Sayın **Işıl Özışık**, Sayın **Hüseyin Yıldırım** ve Sayın **Yüksel Maden**'den oluşan Jüri heyeti değerlendirmelerini önce ayrı ayrı daha sonra beraberce yaparak sonuca ulaşmışlardır. Buna göre;

Birincilik Ödülü:
Berna Özadenç - Vedat Türkmen İÖO
118-R Bodrum Turgutreis Lions Kulübü

İkincilik Ödülü:
Aybike Öksüz - Trabzon Cudibey İÖO
118-U Trabzon Lions Kulübü

Üçüncülük Ödülü:
Murat Şenol - Gürpınar İÖO
118-T İstanbul Elmadağ Lions Kulübü

Üçüncülük Ödülü:
Buse Simge Yavaş - Ö. Şahinkaya Koleji
118-K Bursa Çınar Lions Kulübü

Üçüncülük Ödülü:
Aysel Lara Domaniç - MEF Okulları
118-E İstanbul Mavi Haliç Lions Kulübü

Üçüncülük Ödülü:
Ata Artan - Hisar Okulları
118-Y İstanbul Avrasya Anadolu
Lions Kulübü

Alzheimer'ın Düşündürdükleri

Zeynep Kocasinan,
MD118-R Yönetim Çevresi GLT Takımı Üyesi

Dışarıda yeni başlayan sağanak yağmur **Fethiye Belediyesi Kültür Merkezi**'nin çatısını dövmeye başladığında Türkiye Alzheimer Derneği Yönetim Kurulu Üyesi ve Mersin Şubesi Başkanı Sn. **Selami Gedik**'in Alzheimer Konferansı başlayalı ancak on, onbeş dakika olmuştu. Sayın Selami Gedik, üyesi olduğum Fethiye Lions Kulübü Derneği'nin Kurucu Başkanı Sayın Lion **Burcu Döğerli Gül**'ün yakın dostuymuş. Türkiye'deki Lions Yönetim Çevreleri 2011-2012 Dönemi için Alzheimer Hastalığını yıl boyunca Türkiye'nin tamamında ele almaya karar vermişlerdi. **Fethiye Lions Kulübü** olarak bizler de Burcu Hanım'ın katkıları ile Fethiye'de bir konferans organize etmeyi planlamıştık.

Annemin, babamın ve ailemizde ben dahil birçok kişinin rahatsızlıkları nedeni ile birçok farklı hastalık ile aşinaydım. Danışmanlık ve koçluk çalışmaları sırasında da bir çok kişi rahatsızlıkları paylaşırlardı. Mühendis olmama rağmen hastalık ve tıbbi terimler dağarcığım oldukça genişti. Öyle ki özellikle rahmetli babamın hastane girişleri yaparken hastalıklarını sıralamaya başladığımda kaydı yapan personel istinasız olarak sağlık personeli veya hemşire olup olmadığımı sorarlardı. Alzheimer kelimesinin ise bu dağarcıkta yeri olmamıştı. Bu konferans neredeyse hiçbir fikrim olmayan bu hastalık konusunda bilgi sahibi olmayı sağlayacaktı.

Geçmiş Dönem Başkanlarımızdan biri bana Selami Bey'in doktor olduğunu aktarmıştı ama konuşmanın başında Selami Bey "Alzheimer konusunu çok iyi bildiğim için beni doktor sanırlar ama ben işletmeyiciyim," diyerek konuya açıklık getirdi.

İşte Fethiye Kültür Merkezi Salonu'nda Selami Bey'i dinlemeye başladığımda aklıma gelen hikayeleri bir kenara bırakıp tekrar onun anlattıklarına odaklanıyor. **"Alzheimer, Dün, Bugün, Yarın"** olarak isimlendirmiş konferansını Sn. Selami Gedik. Alzheimer üzerinde çalışmaya annesine 13

yıl önce Alzheimer hastalığı teşhisi konulması ile başlamış. 13 yıldır annesine o bakıyormuş. Annesinin aynı şeyi defalarca tekrar tekrar sorduğunu fark etmesi ve bir gün evdeki buzdolabının içinde konulmuş olan kaşık ve çatalları görmesi ile başlıyor annesinin teşhis süreci. Önce evdeki yardımcı hanımın yanlışlıkla buzdolabına çatal bıçakları koyduğunu sanırken, annesinin evdeki farklı eşyaları çok farklı yerlerde saklamaya başladığını keşfediyorlar o gün. "Bir cumartesi günüydü," diye paylaşıyor Sn. Selami Gedik. O pazartesi günü yapılan bir yazılı test ve MR çekimleri ile annesine Alzheimer teşhisi konuluyor ve Alzheimerlıların dünyasını keşfetmeye başlıyor.

Annesinin hastalığını 1. Evrede yakalamışlar. Alzheimer hastalığı 7 evreden oluşuyormuş en son safhasına kadar. Bir hasta bir evrede bir ay ile üç yıl arasında kalabiliyormuş. Evrelerin ilerlemesini yavaşlatmak hastanın ömrünü uzatmak mümkün oluyor. "Bunu duyduğum da mutlu olmuştum," diyor Sn. Selami Gedik, "Annemi hemen kaybedeceğim korkum hafiflemişti."

Alzheimer'in genetik bir yönünün olduğunun düşülmesine rağmen bunamanın yaşlanma ile gelen doğal bir sonuç olmadığını paylaşıyor Selami Bey. "İhtiyarlık insan kendini yaşlı hissettiğinde başlar," diyor. Pasteur'un kuduz aşısını 60 yaşında bulduğunu paylaşıyor. Mimar Sinan'ın en kıymetli eserlerini 70 yaşından sonra vermeye başladığını.

"İhtiyarlık insan kendini yaşlı hissettiğinde başlar,"

Alzheimer'a dair bir çok veri paylaştı. Örneğin Amerika Birleşik Devletleri'nde her 69 saniye de bir Alzheimer teşhisi konuluyormuş. Türkiye'de farklı çalışmalara göre 250 bin ila 300 bin arası Alzheimer Hastası olduğu tahmin edilmekle birlikte sadece 15 bin hasta tedavi altındaymış. Hastalarından takriben yüzde beşi tedavi görüyor anlamına geliyor bu.

Alzheimer'i önlemek için en çok yürümeyi öneriyor Sn. Selami Gedik. Kardiovasküler kondisyonu sağlayan faaliyetleri öneriyor. Ayrıca daha fazla eğitim almış, yüksek mesleksel başarı sağlamış ve mental-zihinsel stimülasyon ile yaşayan kişiler bu hastalık daha az görülüyormuş. Aşırı zihinsel ve fiziksel yorgunluklar tetikleyici olabiliyormuş. "Dinlenmek gereklidir," diyor Sayın Gedik. "Aşırı diyet de risk yaratır" diyor.

Alzheimer'lı hastaların zaman zaman evden kaçabildiklerini, aşırı saldırgan ataklar yaşayabildiklerini, kaybolduklarında söylemek istedikleri kelimeleri hatırlayamadıkları için evlerini tarif edemediklerini, dertlerini anlatamadıklarını paylaşıyor. Kişi kelimeleri hatırlayamıyor çünkü bu hastalık nedeni ile beyindeki kıvrımlar derinleşiyor, beyin küçülüyor, beta amyloid proteini plaklaşarak hücreler arası iletişimi kesiyormuş.

Beyin bir yandan endüstri mühendisliği eğitimim sırasında öğrendiğim bir sistem ile bilgileri yitirmeye başlıyor. "Last In First Out". Son giren ilk çıkar. O nedenle yakın geçmişi hatırlamayan bir hasta çocukluk anılarını tüm detayları ile hatırlayabiliyor. Selami Bey'in annesi kendi babasını hatırlıyormuş ama Selami Bey'in babasını ancak bahsi başka bir kişi açtığında hatırlıyor ve bahsediyormuş.

Alzheimer'a dair söylenebilecek o kadar çok şey var ki. Geçmişte farklı akıl hastalıkları ile karıştırılabilen bu hastalığın işaretlerinden bazıları tekrar eden sorular, eşya kullanma becerisinin azalması, basit matematik işlemlerini yapma becerisinin yitirilmesi ve yer ve zamanı karıştırmak. Alzheimer hastaları, hastalık başladığında normal yaşamlarındaki karakterlerden zıt karakter özellikleri gösterebiliyorlar. Çok sakin olan bir kişi çok sinirli olabiliyor. Bir yakınınızın Alzheimer olabileceğini düşünüyorsanız bir nörologa başvurmanız gerekiyor. Daha önce bahsettiğim gibi yazılı bir test ve MR çekimi ile teşhis konulabiliyor. Beta amyloid plakları MR'da görülebiliyor.

Ben hastalıkları zihinsel nedenleri de olduğuna inananlardanım. Korkuların, inançların, düşüncelerin bedenimizi de şekillendirdiğine. Zihinsel düşünceler ile hastalıkları eşleştirmede dünyadaki en ünlü isim Louise L. Hay. O Alzheimer Hastalığı'nın yaşamı terk etme arzusu ve hayatı olduğu gibi kabul edememekten kaynaklandığına inanıyor ve bu düşüncelerden, bu hastalıktan uzaklaşmak adına şu olumlamayı öneriyor: "Her şey doğru zaman ve mekan sıralaması içinde gelişiyor. Her şey olması gerektiği gibi oluyor."

16 Aralık 2011 tarihinde, Fethiye Belediyesi Konferans Salonu'nda verilen bu önemli konferansın organizasyonu için üyesi olduğum Fethiye Lions Kulübü Dönem Başkanı Sn. Seniha Öztürk'e, kıymetli katkıları için Kurucu Başkanımız Sn. Burcu Döğerli Gül'e, Kurucu Üyemiz ve Geçmiş Dönem Bölge Başkanlarımızdan Sn. Yonca Döğerli'ye ve katkıda bulunan üyelerimize sadece Fethiye Lions Kulübüm ve Yönetim Çevremiz adına değil, tüm Fethiye adına yürekten teşekkürler.

Sağlık, mutluluk, bereket ve huzur dolu bir ömür dileklerimle.

İstanbul City's Alışveriş Merkezi iç ve dış ekranlarında, Yönetim Çevresi tarafından hazırlanan film tüm gün gösterildi

Alzheimer Farkındalığı Çalışmaları

Zeynep Arslan Gezgin,
118-T Yaşlılar ve Alzheimer Komitesi Başkanı
Nursel Çelikel, AYKÜ

Lions Türkiye Dönem Projesi "Alzheimer Farkındalığı Yaratma" çalışmaları, 118-T Yönetim Çevresi ve kulüplerinin katılımı ile devam ediyor.

Hizmet döneminin başında planlanan çalışmalara, 21 Eylül'de Dünya Alzheimer Günü'nde, Beşiktaş Belediyesi ve Alzheimer Vakfı ile birlikte konuya ilişkin düzenlenen bir panel ile başlandı. Aynı gün, İstanbul City's Alışveriş Merkezi iç ve dış ekranlarında, Yönetim Çevresi tarafından hazırlanan film tüm gün gösterildi ve yine Yönetim Çevresi tarafından projeyi anlatan bir basın bülteni hazırlanarak yerel basına gönderildi. Genel Yönetmen Nuray Marçak, bir televizyon programına katılarak Lions Alzheimer Projesi ve proje kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgi verdi. İstanbul Yönetim Çevrelerinin ortak organizasyonu ile 26 Eylül'de, huzurevlerinde bulunan üç yüz yaşlı ile bir araya gelinerek onlara ikramlarda bulunuldu.

Çalışmalara, 8 Ekim Lions Hizmet Günü'nde İstanbul Astorya AVM'de açılan "Unutma" standı ile devam edildi. Memorial Sağlık Grubu işbirliği ile hazırlanan ve alzheimer hastalığı ve alzheimerdan korunma yollarını içeren broşürler dağıtılarak standa uğrayan herkese "Unutma" bilezikleri armağan edildi. Diğer yandan, Alzheimer Vakfı işbirliği ile 3 Aralık'ta düzenlenen ve geliri Alzheimer Vakfı'na kalan Cihat Aşkın-Canan Gürmen konseri ise yoğun ilgi gördü. Halkın arasında bulunarak projeye fon yaratmak amacıyla da 16 Aralık'ta, İstanbul Cevahir Alışveriş Merkezi'nde kermes düzenlendi. Kermeste, yine aynı broşürler dağıtıldı.

Proje kapsamında yapılan tüm etkinliklerde, Lionlar olarak İstanbul halkının içinde yer alarak halka, alzheimer hastalığı ve ondan korunma hakkında bilgi verilirken, bir yandan da Lions hizmetleri tanıtılmaya çalışıldı.

Önce Çocuklar...

Muhterem Çöloğlu,
118-T Önce Çocuklar Komitesi Başkanı
Nursel Çelikel, AYKÜ

118-T Yönetim Çevresi Önce Çocuklar Komitesi, 2011-2012 Lions Hizmet Yılı'nın ilk yarısında, "Bizim İçin Bir Tek Çocuk Bile Önemlidir" sloganı ile hareket ederek, kimsesiz, korunmaya muhtaç veya suça itilmiş çocukların talep edilen ihtiyaçları için seferber oldu. Hizmet döneminin başında yapılan plan doğrultusunda bir dizi aktivite gerçekleştirildi. Bu kapsamda;

Ramazan ayı içerisinde Bahçelievler Atatürk Yetiştirme Yurdu'nda iftar yemeği ikram edildi.

Lions Hizmet Haftası kapsamında, 6 Ekim'de Ağaçlı Çocuk ve Gençlik Merkezi ziyaret edilerek, önceden talep edilen ihtiyaçların tümü merkeze götürüldü.

Çocukların eğlenme ve öğrenme ihtiyacına yönelik olarak, Sosyal Hizmetler ve Çocuk Esirgeme Kurumu himayesindeki 35 çocuğa ve yedi görevliye, Yönetim Çevresi Eğitim Komitesi ile birlikte Buz Müzesi'nde güzel bir gün armağan edildi.

Çiroz Bağımlı Sokak Çocukları Rehabilite Kampı'nda, 19 Kasım'da, çocuklarla birlikte Van depreminden etkilenmiş aileler ve çocukların da katıldığı güzel bir gün geçirilerek önceden talep edilmiş ihtiyaçları da kendilerine ulaştırıldı.

Her yıl ziyaret edilen Bolluca Çocuk Köyü'ne 18 Aralık'ta gidilerek çocuklara Şişli Belediyesi ve Sanatla Toplumu Geliştirme Derneği işbirliği ile bir tiyatro oyunu sahnelendi. Oyundan sonra yiyecek ve taze meyve ikram edilen çocuklar geçirdikleri günden büyük keyif aldılar. Ziyarette, ayrıca, 118-T Yönetim Çevresi'nin tüm kulüplerinden merkezin ihtiyaç listesine göre temin edilmiş olan malzeme bağışı da yapıldı.

LCIF (Vakfın Gücü)

Amerikan Ordusu Lions Quest'e başvurdu

Allie Stryker,
Çeviren: **Sibel Arda**, Ankara Çukurca Lions Kulübü

Jackson Gross daha henüz yedi yaşındayken, babasının dört kez farklı yere atanmasına şahit olmuştu. Jackson fena halde yalnızlık çekiyordu ki, aynı şekilde Amerika Birleşik Devletleri'ndeki ortalama 2 milyon asker çocuğu defalarca ordan oraya yollanmış bir ebeveyne sahipti. Meydana gelen duygusal baskı okul başarısı ve davranışlarında sorunlara yol açabiliyordu. Ebeveyn eve döndükten sonra dahi bu sıkıntılar devam edebiliyordu.

LCIF'in gençliğe yönelik gelişim programının, okul başarısı ve davranışsal konularda olumlu etkiler yarattığı ispatlanmış idi.

Washington eyaletinde ordunun hava kuvvetlerine bağlı Lewis-McChord Eklem Üssü'nde, müfredatlarında Lions Quest'i kullanan bir pilot program uygulanmaya başladı. Geçen Ağustos ayında 31 öğretmen ve personel, Lions Quest eğitimi alarak asker çocuklarının ihtiyaçlarına nasıl daha iyi yanıt verebileceklerini öğrendiler. Başlangıçta LCIF, Asker Çocukları, Gençleri ve Aileleri Davranış Sağlığı Ofisi ile birlikte çalıştı. LCIF için de askeri alanda bu şekilde bir eğitim ve pilot çalışma, bir ilkdi.

Lions Clubs International FOUNDATION

Eğitmen olarak atanan Deanna Nuttbrock-Allen, Lions Quest için 'çocuklarımızın büyümesine ve gelişmesine hitap eden, etkili ve kapsamlı bir yaklaşım' yorumunu yaptı.

Diğer ordu bağlantılı gruplar da Lions Quest'in yararlarını farketmektedirler. Penn State Üniversitesi Ordu Mensubu Aileleri Savaşa Hazırlık Takas Odası, orta okul programının 'ümit verici' olduğunu gözlemledi ve A.B.D. Ordusu'nun cerrah olan baştabibi, Lions Kulüplerinin toplum birlikteliğine olan pozitif katkılarını örnek olarak gösterdi.

A.B.D. Ordu İlaç Komandosu'nun Okul Davranış Sağlığı başkanı Mona Johnson ' Lions Quest'in arka planında vakfın varlığı, herhangi bir düşünce ya da beceri katkısına ihtiyaç olmaksızın kullanılmasını sağlıyor. Küçük ya da büyük her insan, yaşamlarında var olan kişilerle daha sağlıklı iletişime geçmenin yollarını öğrenerek, bundan yarar sağlayabilir. Asker çocukları için de ortak sorun, pek çok kez tayinle ortaya çıkan stresdir ' dedi.

Lionların, gençlerin yaşam şekillerini geliştirici uzun soluklu bir taahhütleri vardır ve onlarla işbirliği yapılması ortaklık için doğal bir olanaktır. Dünya çapında yanlızca yedi askeri üsde halen devam etmekte olan okul davranış sağlığı programı yer almaktadır. Bu toplulukların bir çoğuna yapılan Lions Quest takviyesi, pek çok açıdan yararlı sonuçlar sağlayabilir.

A.B.D. Ordusu'nun bir sosyal çalışanı olan Sandi Vest, babası dört kez farklı yere atanan 7 yaşındaki Jackson Gross için Washington'daki bir askeri üsde Lions Quest'de öğretilen problem çözme tekniklerini kullanmaktadır.

Jackson'un annesi Michele Gross " Asker çocuklarımızın ve ailelerinin hepsi bir noktada veya zamanda benzer zorluklarla karşılaşmaktadır. Esnekliğin geliştirilmesi, ait olma duygusu ve her yönüyle kendini iyi hissetme konularında sürekli olarak desteğe ihtiyaç duyulmaktadır" demiştir.

Lions Quest, Şikago'daki YMCA 'nın ortağı olan altı devlet okulunda, Okul Sonrası Zaman (OST) için de pilot çalışma yapmaktadır. Geçen sonbaharda başlayan program, neredeyse 300 öğrenciye ulaşmak üzeredir.

OST, orta okullardaki mevcut okul öncesi ve sonrası programlarıyla birarada çalışmaktadır. Bu çalışmanın birinci hedefi, Lionların sürekli yardım götürdüğü gençlerin olduğu her yerde, Lions Quest'I toplum merkezlerine, okul sonrası programlarna ve diğer organizasyonlara katabilmektir.

Lionların tüm ülkede Lions Quest programlarını başlatabilmeleri ve genişletebilmeleri için LCIF'den,yeni toplumsal ortaklık bağışları elde etmek mümkündür. Başlamak için, nasıl yapılacağını adım adım gösteren rehber broşürden yararlanılabilir.

LCIF, bu tip yeni başlangıçlar için Lions Kulüpleri ile ortaklık yapmaya isteklidir. www.lcif.org ya da www.lions-quest.org.LCIF dan Lions Quest'le ilgili daha fazla bilgi edinebilir ve gerekli materyalleri indirebilirsiniz.

Ankara Ulus Lions'tan

C. Cenk İçli,
Dönem Başkanı

Ardeşen Engelliler Derneği'nin, ihtiyaç sahibi engelli çocukların sokağa çıkabilmeleri ve hayatın içinde yer alabilmeleri için başlattığı "En İyi Hediye Özgürlüktür" adlı kampanyaya, Geçmiş Dönem Başkanlarından Burhan Apaydın'ın girişimleri ile üç adet tekerlekli sandalye bağışlandı.

Ankara Ulus Lions, burs başvuruları değerlendirilerek, mevcut burslularına iki öğrenci daha ilave etme kararı alarak belirlenen yeni öğrencilere de burs vermeye başladı.

Lions Eğitim ve Hizmet Vakfı Başkanı Ender Sakintuna, Ankara Ulus Lions Kulübünü'nün Ocak ayı ikinci toplantısına davetli olarak katılarak Lions Eğitim ve Hizmet Vakfı'nın tarihçesini ve bugünkü konumunu, kulüp üyelerine ve konuklara görsel bir sunumla anlattı. Toplantıya Genel Yönetmen Birinci Yardımcısı Erdem Baylan'ın beraberinde diğer kabine görevlileri de katıldılar.

Ereğli'de Öğretmenler Günü Kutlandı

Hicran Aslankaya,
Karadeniz Ereğli Elif Lions
Kulübü Dönem Sekreteri

Karadeniz Ereğli Elif Lions Kulübü, Öğretmenler Günü'nde İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından düzenlenen Erdemir Kültür Merkezi'ndeki törene katıldı. Aralarında Kulüp Sekreteri Hicran Aslankaya'nın da yer aldığı emekliliğe hak kazanmış öğretmenlerin plaket töreni ile asil öğretmenliğe hak kazanan stajyer öğretmenlerin yemin törenini izleyen kulüp, daha sonra Erdemir İlköğretim Okulu'nu ziyaret ederek okul müdürü ile öğretmenlerin Öğretmenler Günü'nü kutladı.

Zeugma Lions Anaokulu

Oya Çetinkaya,
2011 - 2012 Dönemi Kulüp Başkanı

Zeugma Lions Kulübü, Gaziantep Aktoprak köyünde yapılacak 4 derslikli bir anaokulu için Gaziantep Valiliği ile protokol imzaladı.

Gaziantep Valisi Erdal Ata; Valilik toplantı salonunda yaptığı açıklamada, Zeugma Lions Kulübünün 4 derslikli Anaokulu binası yaptıracaklarının altını çizen Ata, "Zeugma Lions Kulübü üyelerine teşekkür ederim. Gaziantep'te eğitimde açıklar olduğunu biliyoruz. Bu açıkların kapatılabilmesi için hayırsever kişi, kurum, dernek, vakıf, sanayici, iş adamı, kısacası herkesin katkısını bekliyoruz. Özellikle okul öncesi eğitimde açıklarımız var" dedi.

Zeugma Lions Kulübü başkanı Oya Çetinkaya ise birçok projede hizmet ettiklerini belirtti. Gazianteplilerden oluşan 36 kişilik bir dernek olduklarını, Gaziantep'e hizmet götürmek istediklerini söyledi. "HİZMET EDİYORUZ" adında bir sloganımız var. Biz din, dil, ırk ayırt etmeden insanlığa hizmet ediyoruz. Gaziantepli olduğumuz için Gaziantep'e hizmet etmek istiyoruz. Maalesef Gaziantep'te eğitim konusundaki açıkları biliyoruz. Bunun için eğitime hizmet etmek istiyoruz" diye konuştu. Resmi prosedürün ardından okul inşaatına hemen başlanacağı bildirildi.

Alzheimer Hakkında Bilinçlendirme Çalışmaları Devam Ediyor

Kemal Özdemir,
Kavaklıdere Lions Kulübü

İTÜ'lüler Birliği'nin ev sahipliğinde, 7 Ocak'ta, ALS (amyotrofik lateral skleroz) ve alzheimer konulu sunum ile müzik ve şiir dinletisi gerçekleştirildi.

Üçüncü Bölge Kulüpleri'nin, Uluslararası Lions Başkanı ve Genel Yönetmenin tanıtım, farkındalık yaratma ve toplumu bilinçlendirme hedefleri doğrultusunda düzenlediği, iki yüze yakın kişinin katıldığı organizasyonda, Alzheimer Komite Başkanı Prof. Dr. Şafak Güçer, konuyla ilgili iki bölümlük bir sunum yaptı. Panelin sonunda hasta yakınları, sunuma katılarak yaşadıkları zorlukları dinleyicilerle paylaştılar. Şiir dinletisi ve fasıl grubuyla, alzheimerın kasvetli havasının dağıtılmaya çalışıldığı günün akşamı, hasta yakını Necla Bilgen'in alzheimer hastası olan ablasını kaybettiği haberi herkesi üzüntüye boğdu.

Bursa Uludağ Lions Kulübü'nden

Geleneksel 2. Altın Zar Tavla Turnuvası

Bursa Uludağ Lions Kulübü, Esence Beldesi'ne atık su artıma tesisinin yapımı için fon yaratmak amacıyla, 20 Kasım günü As Merkez'de 2. Altın Zar Tavla Turnuvası düzenledi. Turnuvaya 350 kişi katıldı.

Rotary Kulübü, As Merkez ve medya ile işbirliği içerisinde gerçekleştirilen organizasyona, sponsorlar, proje ortakları, çevre dostları ve katılımcılar destek verdiler. Projede, toplumun ilgisinin çevre korumaya çekilmesi ve Lions'un tanıtımını yaparak halkla ilişkiler çalışmaları yürütmek de diğer amaçlar arasındaydı. Bursa Hakimiyet Gazetesi 15.000 adet el duyurusunu gazeteyle birlikte dağıtırken, televizyondan yapılan duyurularla yaklaşık 300.000 kişiye ulaşılarak bilinçlendirme çalışması yapıldı.

Genel Yönetmen Neşe Yıldırım'ın da katıldığı organizasyonun sonunda elde edilen gelir, Bursa Esence Beldesi'nin atık su tesisinin yapımında kullanıldı.

Sepette Ekmek 17.000.000 Adede Ulaştı

Bursa Uludağ Lions Kulübü'nün sürekli hizmeti sepette ekmek 17.000.000 adede ulaştı.

Bursa Valiliği, tüm kaymakamlıklar, Bursa Esnaf ve Sanatkarlar Birliği, Bursa Fırıncılar Derneği ve Sosyal Hizmetler Bölge Müdürlüğü ile ortaklaşa işbirliği içinde yürütülen hizmet projesi beşinci yılında da devam ediyor. Günlük dağıtımın içine, yetiştirme yurtları ile kaymakamlıkların uygun gördüğü erişim noktaları da eklendi.

İstanbul Intercontinental Lions Kulübü Kuruldu...

Sanatla, sanatçılarla, uluslararası ilişkilerle ilgilenecek, kendisinde var olan birikimleri topluma olan vefa borcuyla geriye sunmaya istekli, çeşitli mesleklerden kişiler bir araya gelse ne olur? Bu düşünce, İstanbul Intercontinental Lions Kulübünün kuruluşunda çıkış noktası oldu. Bu yazıda Mesut Şenol ve Candan Toktürk kendi izlenim ve algılamalarıyla yeni bir kulübün oluşmasını paylaşıyorlar.

Mesut Şenol
İstanbul İntercontinental Lions Kulübü Kurucu Başkanı

Candan Toktürk
Sponsor Yeşilyurt Lions Kulübü Başkanı

I S T A N B U L
INTERCONTINENTAL
L I O N S K U L Ü B Ü

Kuruluş Öyküsü

Lions kulüplerini ve Lion'ları yıllardır tanıyordum. Kaymakamlık, Belediye Başkanlığı, Başbakanlık Daire Başkanlığı ve Danışmanlığı görevlerini yaptığım dönemlerde, Lions kulüplerine konuk konuşmacı olmuş, onların toplumun desteğe gereksinim duyan bireylerine ve kesimlerine yönelik özverili çalışmalarına tanık olmuştum. Nedense bir Lion olmak o dönemlerde aklımdan geçmemişti. Kafamın gerisinde bir yerlerde, Lion olmayı gıpta ile algılıyor ama Lionluğu erişilmesi güç bir konum olarak düşünüyordum.

Yıllar sonra İstanbul'da İsveç Başkonsolosluğunda, Başkonsolosluğun veda resepsiyonunda tanıştığım 118-E Genel Yönetmeni Sayın **Nilgün Niord** sayesinde Lion'ların dünyasına - bu kez neredeyse geri dönülmez bir şekilde - girecektim. Sayın Nilgün Niord beni ofisine davet etti ve **'Diksiyon, Sahne Hakimiyeti ve Topluluk Önünde Konuşma'** konularında yaptığım eğiticiliğimden yararlanmak istediğini söyledi. Sonrasında da Yönetim Çevresi Merkezinde daha yaygın kurslar açmaya, istekli Lions kulüplerinin uygun gördükleri diğer mekânlarda bu kursları yaymaya kadar vardı. Bu çerçevede Kültür Üniversitesinde eğiticilik yaptığım **Akik Lions Kulübü** Başkanı Sayın **Fatma Kobaner**'in davetini kabul ederek Lion oldum.

Akik Lions kulübünden ayrılıp yeni bir kulüp kurma konusu, talihin üzerime kondurduğu bir görev olsa gerek. Danışmanlıklar, eğiticilikler, televizyon programı yapımcılığı ve sunuculuğu, PEN International üyeliği dolayısıyla yurt içindeki ve dışındaki şair ve yazarlarla bağlantım, ulusal ve uluslararası festivallere ya katılımcı ya da düzenleyici yahut da danışman olarak dâhil olmam geniş bir dost çevresi edinmemi sağlamıştı.

"Lions ve Liderlik konusundaki eğitim seminerinin Lion adayları için ne denli paha biçilmez bir değere sahip olduğunu vurgulamak durumundayım."

Kendilerini yetiştirmiş ama topluma hizmet etme yönünde psikolojik doyumsuzluk içinde olan arkadaşlarımla yeni bir Lions kulübü kurma girişimimi dönemin Genel Yönetmeni **Gökhan Berker**, şimdiki Genel Yönetmenimiz **Dr. Sebahat Ural Yıldırım**, Genel Yönetmen 1. Yardımcısı **Hamza Kurtay** ve Genel Yönetmen 2. Yardımcısı Dr. **Necati Yılmaz** en üst düzeyde desteklediler. Genel Yönetmenim Dr. Sebahat Ural, Nisan 2011 tarihinden itibaren çeşitli aralıklarla aday üyelerimizle kahvaltılı toplantılar düzenledi. Airport Hotel, çeşitli restoran ve pastaneler, Europlaza Hotel gibi mekânlar bu konuda düzenlenen kahvaltılı tanışma ve bir tür 'Aday Lion Semineri' tarzındaki eğitim çalışmalarına tanıklık etti. Burada Geçmiş Uluslararası Direktörümüz Sayın **Nesim Levi**'nin Lions ve Liderlik konusundaki eğitim seminerinin Lion adayları için ne denli paha biçilmez bir değere sahip olduğunu vurgulamak durumundayım.

Sonuçta, yaklaşık sekiz aylık bir çalışmanın ardından, tur operatörlerinden mimarlara, iş sahiplerinden gazetecilere, müzisyenlerden ressamlara, öğretim üyelerinden hukukçulara son derecede nitelikli iş ve meslek mensuplarından 35 kişi bir araya geldi ve İstanbul Intercontinental Lions Kulübünün kuruluşu için düğmeye basıldı. Daha ilk arama toplantılarında kulübün logosu için örnek çalışmalar yapıldı, sunumlar gerçekleştirildi. Kulübün bugünkü logosunu ve Üye Rehberini, kulübümüz üyesi Grafiker-Tasarımcı Sayın **Ayla İmre** yarattı.

Kuruluş sürecinde başlangıçta Avcılar Lions Kulübünün, daha sonra ve halen devam eden şekliyle Yeşilyurt Lions Kulübünün sponsorluğu bizler için paha biçilmez bir değer taşımaktadır. Avcılar Lions Kulübünden **Okan Yıldırır**'ın yapıcı ve kibar rehber Lionluğu ardından, Yeşilyurt Lions Kulübünün tecrübeli üyelerinden **Aydın Ekinci**'nin rehber Lionluğu desteğiyle, kulübümüz üyeleri arasındaki dayanışma ve güven duygusu doruğa çıktı.

Normal koşullarda başarılması pek de kolay olmayan hazırlıklar ve işlemler için Sayın Aydın Ekinci'nin ofisinde yapılan ve sponsor kulüple kurulmakta olan kulübümüzün yönetim kurullarının ortak toplantılarında herkes ayrıntılı şekilde görevler ve sorumluluklar üstlendi. Bunların yapılması bir savaş planı hazırlanması ve uygulanması gibi titizlikle gözden geçirildi.

Charter Gecesine gelirken, hanım üyelerimizin kaygılarının baş sırasında giyecekleri kostüm yer alıyordu elbette. Akordeon, keman ve klarnetten oluşan trio akustik müzik grubu, konuklar, eski genel yönetmenler, Konsey Başkanımız Sayın **Yaşar Ateşoğlu** ve eşi ile toplam 125 kişinin beraberliğinde ve uzun V şeklindeki masanın üzerindeki dev şamdanların yarattığı görkemli manzaranın etkisiyle hepimiz sanki büyülenmiş gibiydik. **Timur Erk** gibi bir duayenin yönettiği Charter Gecesi Töreni, eminim hem bizler ve hem de pek çok Lion için unutulmaz anılarla dolu olarak hafızalarda yaşayacak.

Tıpkı, aynı şekilde ölümsüz bir gelecekte kendisini sürekli yenileyeceğinden ve daha yetenekli yeni üyelerle güçleneceğinden emin olduğumuz İstanbul Intercontinental Lions Kulübü gibi.

Paylaşmaya Devam Edeceğiz...

Sponsor kulüp olarak aylardır birlikte olduğumuz İstanbul İntercontinental Kulübü üyesi arkadaşlarımızla yaptığımız her boyuttaki toplantıda , Lions'un misyon ve vizyonu hakkında kısa açıklamalar yaparak karşılıksız hizmet etmek idealinin yanında aynı zamanda temel etik kurallarımız olduğu ve bunların hassasiyetle korunması gerektiğini vurguladık. Üyesi olurken ettiğimiz yemine sadık kalarak Atatürk İlke ve Devrimlerine her zaman sahip çıkacağımıza olan inancımızı yeni arkadaşlarımızla sürekli paylaştık. Paylaşmaya devam edeceğiz.

Kendi konularında gayet donanımlı olan kurucu üyelerimizin yaratacakları sinerjiyi,toplumumuzun ihtiyacı olan hizmetlere aktaracaklarına gönülden inanıyorum. Bu hizmetleri gerçekleştirirken kulüp içi arkadaşlık, dostluk ve sevgi bağını güçlendirmeleri ve en önemlisi hoşgörülü olmanın gerekliliğini hiç unutmamalarını ve bu temel davranış ve anlayış ilkelerinin bir kulübü ayakta tutmanın en önemli koşul olduğunu her buluşmamızda dile getirdik.

34 yıllık bir Lions geçmisine sahip olan Yeşilyurt Lions Kulübü olarak bu süre içinde sayısız kulübe sponsorluk yaptık. Bu deneyimin verdiği özgüven ve cesaretle son kulübümüzün de kuruluşuna öncülük ettik. Genel Yönetmenimiz **Dr. Sebahat Ural Yıldırım**'ın güven ve desteğiyle yola çıktık.Bu aşamada inanılmaz bir çaba ve özveriyle çalışan rehber Lion'umuz **Aydın Ekinci**'nin katkılarını asla unutamayız. Üyesi olmaktan gurur duyduğum Yeşilyurt Ailemizin gücünü de arkamıza aldık ve başarılı bir kulübün kuruluşuna hep birlikte imza attık.

Yeşilyurt Ailemizin gücünü de arkamıza aldık ve başarılı bir kulübün kuruluşuna hep birlikte imza attık.

Şu süreçte Biz **Yeşilyurt Lions Kulübü** olarak, yeni kurulan kulübümüzün etkin çalışmalar yapması, ahenkli bir süreklilik içinde Lions'un gücünü toplumumuzla buluşturması ve nitelik/nicelik olarak büyümesi halinde ancak kendimizi başarılı kabul edeceğiz.

Bu duygu ve düşüncelerle kuruluş gecemizi paylaşan herkese en içten teşekkürlerimizle…

Lions ve Diyabet Farkındalığı

Ayşe Koray Belentepe,
118-T Diyabet ve Göz Nurunu Koruma Komitesi Başkanı

Nermin Güzel, 118-T AYKÜ

1921 yılında İnsülin'i bulan Fredrick Bantig'in doğum günü olan 14 Kasım, Dünya Diyabet Farkındalığı Günü olarak kabul edilmiştir. Her yıl dünyada ve ülkemizde 14 Kasım haftasında Diyabet farkındalığını arttırmak için çeşitli etkinlikler düzenlenir. Dünya Sağlık Örgütü, dünyada 246 milyon insan diyabetli olduğunu, bu sayının bir küresel salgın gibi, 2025 yılına kadar 380 milyon'a ulaşacağını belirtmektedir. Diyabet Hastalığı olan bireylerde, diyabetik retionopati nedeni ile görme kaybı riski bulunmaktadır. 15 yıllık diyabet hastası olan insanların yüzde ikisi görme yetisini tamamen kaybetmekte, yüzde on'u da ciddi görme bozukluğu taşır hale gelmektedir.

Bu istatistik ve endişeleri göz önünde bulunduran Lion'lar, Diyabet Farkındalığı konusundaki her türlü faaliyeti düzenlemeyi veya her türlü faaliyete destek olmayı uzun vadeli bir taahüt olarak benimsemişlerdir.Bu taahüt doğrultusunda hazırlanan Lions Diyabet Farkındalığı Programı çerçevesinde, Lions 118-T Yönetim Çevresi Federasyonumuza bağlı çeşitli kulüplerden Lion'lar ve Genel Yönetmen Sayın Nuray Marçak, 13 Kasım 2011 tarihinde Türkiye Diyabet Vakfı ve Diyabetle Yaşam Derneği tarafından düzenlenen Diyabet Farkındalığı yürüyüşüne katılmışlardır.

Özgürlüğe Olta Atalım

Ayşe Koray Belentepe,
118-T Diyabet ve Göz Nurunu Koruma Komitesi Başkanı

Nursel Çelikel, 118-T AYKÜ

118-T Yönetim Çevresi'nin toplum farkındalığını arttırma çalışmaları, Ekim ayında Göz Sağlığı ve Görme Engelliliğinin Rehabilitasyonu üzerine yoğunlaştı.

118-T Yönetim Çevresi'nin organize ettiği, Altı Nokta Körler Vakfı, Altı Nokta Körler Derneği ve Beşiktaş Belediyesi ile birlikte gerçekleştirdiği Özgürlüğe Olta Atalım Balık Tutma Şenliği 23 Ekim'de Arnavutköy'de yapıldı.

Anafikri, "Engelli bireylerin verimlilikleri, rehabilitasyon olanakları sağlanarak arttırılabilir, engelli bireyler topluma entegre edilebilirler ve istihdam edilebilirler." şeklinde özetlenen etkinlik, "Engellilere balık vermeyelim, balık tutmasını öğretelim." teması ile kamuoyuna sunuldu.

Projede, kırk görme engelli ve on zihinsel engelli bireyin, Lionlar, Leolar ve engelsiz vatandaşların yardımı ile balık tutmalarının ardından, kendilerine balık-ekmek ikram edildi. Etkinliğin sonunda, katılımcılara, günün anısına, oltalar ile balıklı anahtarlıklar armağan edildi ve katılım belgesi verildi.

Altıntepe Doğu'da da Batı'da da Aktif

Nurdan Reisoğlu

Altıntepe Lions Kulübü, Dünya Lions Hizmet Günü'nde Doğu Beyazıt'a uzandı. Doğu Beyazıt, Hasankeyf'te deprem konutlarında ikamet eden Yılcal İlköğretim Okulu birinci sınıf öğrencilerinin sırt çantasından eğitim kitaplarına, yazı tahtasından her türlü kırtasiye malzemesine varan tüm ihtiyaçlarını gönderdi.

Diğer yandan, 13 Aralık'ta Bedensel Engelliler Dayanışma Derneği'ni ziyaret eden Kulüp, genetik kas erimesi hastalığı olan iki genç kıza tekerlekli sandalye ile bir adet hasta tekerlekli sandalyesi bağışını gerçekleştirdi.

Bir başka ziyaret de, Afyon – Bolvadin'e yapıldı...

Her sene Anadolu ziyareti düzenleyen Altıntepe, 28 Kasım - 3 Aralık tarihleri arasında Afyon - Bolvadin'deydi. Lions'un tanıtımı amacıyla kaymakam, milli eğitim müdürü ve belediye başkanı düzeyinde resmi ziyaretler gerçekleştirildi.

Şehit Teğmen Muzaffer Gümüş Engelliler İş Okulu'nda düzenlenen törende, dört engelli öğrenciye tekerlekli sandalye, okula eğitim setleri, Atatürk'ün Gençliğe Hitabesi, İstiklal Marşı ve Atatürk'ün resmini hediye edildi; öğrencilere öğle yemeği verildi. Naciye Nurettin Taktak İlköğretim Okulu'nda ise, düzenlenen resmi törende, okula Atatürk Köşesi, anaokuluna bir adet projeksiyon makinası ile oyuncaklar ve kitaplar hediye edildi ve okul bahçesi ağaçlandırması yapıldı. Öte yandan, Peace Poster Yarışması'nda kulüp birincisi ve ikincisi seçilen Hasan Gemici İlköğretim Okulu öğrencileri ile kulüp üçüncüsü seçilen Naciye Nurettin Taktak İlköğretim Okulu öğrencisinin hediyeleri verildi. Atatürk İlköğretim Okulu'nda ağaçlandırma çalışması yapıldı. Böylece, Bolvadin için yüz altımış fidan dikimi gerçekleştirilmiş oldu.

Van'dan Bolvadin'e gönderilen ve geçici olarak öğretmen evine yerleştirilen üç aileye daimi ikametgâh sağlamak için kaymakam, belediye başkanı, milli eğitim müdürü, emniyet müdürü ve müftünün basın eşliğinde yerel halkla yaptığı toplantıya Altıntepe Lions, bir sivil toplum kuruluşu olarak davet edildi. Toplantıda, ailelere üç adet televizyon sağlama sözünün üzerine, Altıntepe Lions üç adet televizyonu hemen aynı gün satın alarak ailelere giysilerle birlikte teslim etti. Çocukların isteği üzerine ailelerle birlikte pastalı çay partisini gerçekleştirdi.

Bütün bu aktivitelerle birlikte, Lions'u o güne kadar bilmeyen Bolvadin'in halkına, resmi mercilerine ve basınına Lions'un tanıtımı da yapılmış oldu.

Dinamizmin Sembolü:

Antakya Kışlasaray Lions Kulübü...

Şölen Mıstıkoğlu,
2011 - 2012 Dönemi Kulüp Başkanı

Güneyin köklü kulübü, Antakya Kışlasaray Lions Kulübü yöresine durmadan hizmetler üretiyor. Bugünlerde 20. yuruluş yılını kutlayan kubümüzün, ilk altı ayda gerçekleştirdiği aktivitelerinden bir derlemeyi yazımızda bulacaksınız.

Gülderen Köyü'nde 700 adet fıstık çamı fidanı ekimi, 118 U Genel Yönetmeni Hüsamettin Ocak, Yönetim Çevresi Sekreteri Gülçin Bilgiç, 2. Kesim Başkanı Cüneyt Erginkaya, Gaziantep Lions Kulübü Başkanı Bülent Bilgiç ve Genel Yönetmen Hüsamettin Ocak'ın annesi Sermin Ocak'ın katılımlarıyla gerçekleştirildi. Fidanların ekimi, Antakya Kışlasaray Lions Kulübü Başkanı Şölen Mıstıkoğlu ve üyeleri tarafından yapıldı.

Antakya Kışlasaray Lions Kulübü, Antakya Rotaract Kulübü ile birlikte, 3 Aralık Dünya Sakatlar Günü dolayısıyla, Sakatlar Derneği'ni ziyaret ederek altısı Kışlasaray Lions tarafından olmak üzere on adet tekerlekli sandalye bağışı yaptı.

Aralık ayında düzenlenen bir başka aktivite de, 3 Aralık'ta gerçekleştirilen defileydi. 29 Ekim'de gerçekleştirilmesi planlanan defile, Van depremi ve şehitlerimizden dolayı ertelenerek, Antakya Yıldız Selahattin Kız Teknik ve Meslek Lisesi Salonu'nda düzenlendi. Osmanlı'dan Günümüze Moda temalı defilede, temaya uygun olarak kırk yedi kıyafet sergilendi. Antakya Mehter Takımı'nın da aktiviteye dahil edildiği defilenin ardından misafirlere kokteyl verildi.

Antakya Kışlasaray Kulübü'nün yirminci yılı kutlaması da, yedi yeni üyenin giriş töreniyle birlikte, Genel Yönetmen Hüsamettin Ocak'ın katılımıyla, 21 Aralık akşamı Antakya Narin Otel'de yapıldı.

Cumhuriyet Balosu Kasım Ayında Kutlandı

Tolga Özbabacan,
118-T Yönetim Çevresi Sekreteri

Artan terör olayları, yirmi dört askerin şehit edilmesi ve Van Depremi nedeniyle sancılı geçen Ekim ayında, geleneksel olarak her yıl düzenlenen Cumhuriyet Balosu, 118-T Yönetim Çevresi'nce Kasım ayına ertelendi.

"Başöğretmenimiz Atatürk ve Onun Emaneti Cumhuriyet" adı ile 26 Kasım'da düzenlenen baloya kulüplerce geniş bir katılım oldu. Düzenlen organizasyonda, Başöğretmen Atatürk'ün şahsında, Cumhuriyet'in kutlanmasının yanı sıra, tüm Cumhuriyet Öğretmenleri'nin de öğretmenler günü kutlandı.

"Seni Unutmadık Atam" sunumu ile başlayan gece, Atatürk'ün ekrandan yansıyan vals görüntüleri eşliğinde vals ve tangolarla devam etti. Daha sonra, Atatürk'ün sarı zeybek görüntülerine, zeybek oynayarak eşlik edildi. Toplantı, 10.Yıl Marşı söylenerek sonlandı.

118-T Lion'larının Dil ve Tarih Coğrafya Fakültesi Ziyareti

Çiğdem Ercan,
118-T Eğitim Komitesi Başkanı

Türk Lion ve Leoları, her yıl olduğu gibi, bu yıl da Atatürk'e ve Atatürk ilkelerine olan bağlıklarını göstermek için Anıtkabir'de, O'nun manevi huzurunda buluştular. Daha sonra, 118-T Yönetim Çevresi Lion ve Leoları Atatürk'ün kurduğu ve özel bir görev yüklediği bir bilim merkezi olan Ankara Dil ve Tarih Coğrafya Fakültesi'ni ziyaret ettiler ve Türkiye'nin kültür değerlerini ortaya çıkaracak bilim insanları ile öğretmenlerini yetiştiren bu kuruma, yetmiş beş yıldır verdikleri hizmetlerden dolayı bir teşekkür plaketi sundular.

Her Elden Bir Fidan

Ayşegül Çavuş,
118-T Çevre Komitesi Başkanı
Veysi Ağma, 118-T AYKÜ

Uluslararası Lions'un hizmet dönemi hedefi olan Bir Milyon Ağaç Kampanyası'na 118-T Yönetim Çevresi, gelecek nesillere daha temiz bir dünya bırakmak için Her Elden Bir Fidan Projesi ile katıldı.

Hedeflenen sayının iki bin fidanlık ilk bölümünün dikildiği 118-T Yönetim Çevresi Hülya Kulaksızoğlu Hatıra

Ormanı'nın 8 Ekim'deki açılış törenine Lionlar, Leolar ve Lions dostları katıldılar. Yönetim Çevresi ve İstanbul Fatih Orman Bölge Müdürlüğü arasında, dikilen fidanların üç yıl süre ile her türlü olumsuzluğa karşı koruma altında tutulacağına dair anlaşma yapıldı.

Antalya Konyaaltı Lions Engelliler için Çalıştı

Canan Buran

Konyaaltı Lions Kulübü, bu çalışma döneminde ağırlığı, engelliler için yapılan faaliyetlere verdi. Haberimizde bu çalışmalardan bazılarını sizlerle paylaşacağız...

Antalya Engelliler Spor Kulübü

Antalya Engelliler Spor Kulübü ile birlikte olan kulübümüz, kulübün ihtiyaçları doğrultusunda; giyinme odalarının tefrişini yaptırarak, eşofman ve spor ayakkabılarını temin etti. Sporcuları ve ailelerini, Ramazan ayında iftar yemeğinde ağırlamanın yanı sıra, ulusal ligde oynayan takımların maçlarına da katıldı.

Bedensel Engelli Gençlere Akülü Tekerlekli Sandalye

Konyaaltı Lions, bedensel ve konuşma engelli on dört yaşında bir erkek çocuk için akülü bir tekerlekli sandalye aldı. Kemiklerde kolay ve sık kırılmayla beraber, mavi sklera, diş ve işitme bozukluklarının da birlikte görülebildiği bir hastalık olarak bilinen cam kemik hastası bir lise öğrencisi için de yine bir akülü tekerlekli sandalye temin edildi.

Kulüp, Antalya'nın ilçesi Elmalı'da yaşayan, babasının traktörle yanlışlıkla bacaklarının üzerinden geçmesi sonucu yürüme engelli olan bir genç için akülü tekerlekli sandalye ve bir takım giyim eşyaları ile bir miktar maddi desteği kendisine teslim etmek için Elmalı'ya gitti.

Görme Engellilere Yardım

Konyaaltı Lions'un geçmiş dönemlerde de koordineli çalıştığı **Beyaz Baston Görmeyenler Derneği**'nde kalan görme engelli bir genç kızın üniversite sınavında Uşak Üniversitesi Tarih Bölümü'nü kazanması üzerine, tüm okul kayıt masrafları karşılandı. Dernekte kalan görmeyen çocukların aylık kahvaltı ihtiyaçları da temin edildi.

Çocuklara Ayni Yardım ve Burslar

Antalya yakınlarındaki Duacı Köyü'nde yaşamlarını sürdüren, birisi ilkokul, diğeri lise öğrencisi, babaları olmayan ve anneleri maddi sıkıntı çeken iki kız kardeşin tüm okul gereçleri ve kıyafetleri de yine Konyaaltı Lions Kulübü tarafından temin edilerek kendilerine teslim edildi. Kulüp, bu çalışma döneminde, bir tanesi görme engelli olmak üzere hepsi üniversite öğrencisi, ihtiyaç sahibi ve başarılı yedi gence, öğrenimleri boyunca sürecek burslar vermeye devam ediyor.

Cumhuriyet Bayramı'nda Kaş'ta...

Konyaaltı Lions Kulübü, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nı, Antalya'dan yüz kişilik katılımla Kaş'ta kutladı. Atatürk resimli tişörtler giyip ellerine Türk bayrakları alan kulüp üyeleri, diğer katılımcılarla birlikte büyük heyecan ve coşkuyla yürüyüş yaptılar.

Bursa Horizons Lions Kulübü Durmuyor...

Sevda Tan,
2011-12 Dönemi Kulüp Başkanı

Bursa Horizons Lions Kulübü 29 Eylül 2011 Dağakça köyündeydi. Köy okulunda çocuklar barkovizyonlu ağız ve diş sağlığı konulu eğitimi verildi. Sunu Diş Hekimi Metin Ayhan tarafından yapıldı. Çocuklara alışkalıklarının ilk adımı olarak diş macunu ve diş fırçası armağan edildi.

Kulüp, 6 Ekim'de Temel Yaşam Desteği adlı panel düzenledi. Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Acil Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Özlem Kösal panelde sunum yaptı.

Kulübümüz, 2 Kasım'da Osmangazi Lions'un ONKO-DAY yararına düzenlediği Meeting Point gecesine katıldı. Kulübümüz yine bu derneğe kaynak yaratmak için 18 Eylül günü Çırağan Kafede brunch düzenlemişti.

Kulüp, Ekim ayında, Keles'te 50 meyve ağacı dikerek Bursa Çevre Koruma'ya destek oldu.

Bursa Atatürk Müzesi ziyareti 12 Kasım'da düzenlendi.

Horizons Lions, göz nuru için, gelir düzeyi düşük çocukları Anadolu Hastanesi'nde muayene ettirmeye ve gözlük sahibi yapmaya devam etti. Bu şekilde, elli çocuğa ulaşıldı.

Kulüp, Van depremi nedeniyle Van'a battaniye ve giysi yardımında bulundu.

Geçen dönem başkanı Mehmet Aldemir, 2010-2011 döneminde, Amerika'dan gelen en başarılı başkan ödülünü, 19 Kasım'da, Genel Yönetmen Neşe Yıldırım'dan törenle aldı. Bu dönem, tek başarılı başkan ödülü 118 K'da Horizons'a geldi.

Uludağ Lions'un 20 Kasım'da düzenlediği tavla turnuvasında, Başkan Gamze Şenkal'a, geleneksel turnuvaya geçen yılki katkısından dolayı plaket verildi.

Horizons, Karagöz, Çınar, Marmara ve Gemlik Lions'un 22 Kasım'da düzenlediği ortak toplantıda, Dr. Ceyhun İrgil, meme kanseri ile ilgili sunum yaptı.

Koza Lions'un, 26 Kasım'da ONKO-DAY yararına Altın Ceylan'da düzenlediği geceye başkan, sekreter, üye ve eşleri ile konuklarla birlikte dokuz kişilik katılım oldu.

Bahçeşehir Koleji ve Horizons Lions Kulübü ortaklaşa çalışmasıyla yeni açılan Yeniceabat BTSO Kız Meslek Okulu kütüphanesine 30 Kasım'da kitap yardımı yapıldı. Bahçeşehir Koleji ve Sınav Koleji'nin desteğiyle devam edecek projede, gençlerin dayanışmasına da öncülük edildi.

İstanbul Ulus'tan Eğitime Destek

İstanbul Ulus Lions Kulübü'nün ana projesi "Bostancı Atatürk İlköğretim Okulu'nda Kütüphane ve Resim Atölyesi Oluşturulması Projesi" tamamlandı.

Kütüphane ve resim atölyesinin açılışı, 18 Ocak'ta yönetim çevresi ile kulüp üyelerinin katılımı ile yapıldı. Projenin gerçekleştirilmesinde, kermes ve tiyatro gibi fon yaratıcı aktivitelerden gelen gelirin yanı sıra; kütüphane için Tarsus Anıt Lions Kulübü üyesi **Sümer Ergelen**'in ablası Nevhiz Kıvılcım ve resim atölyesi için de PCC **Oya Sebük** tarafından eşi **Yalçın Sebük** adına yapılan bağışlar destek sağladı. Ayrıca SEV Okulları, kütüphaneye dokuz yüz kitap ve resim atölyesine de malzeme bağışında bulundu.

İstanbul Ulus Lions ile SEV Okulları İşbirliği

SEV İlköğretim Okulları, İstanbul Ulus Lions Kulübü aracılığıyla, Emrullah Turanlı Yetiştirme Yurdu'na masaları ve dolapları ile birlikte bir sanat odası hediye etti. SEV Okulu öğrencilerinin sosyal bilinçlilik çalışması sonucu yaratılan fonla restore edilen yurt odası, bir sanat odasına dönüştürüldü. SEV İlköğretim Okulu'ndan bir grup öğrenci, 2 Aralık'ta, bin lira tutarındaki resim malzemesi ile birlikte yurttaki öğrencileri ziyaret etti ve oradaki öğrencilerle birlikte ortak bir çalışma gerçekleştirerek güzel bir gün geçirdiler.

Öte yandan, yine SEV İlköğretim Okulu öğrencileri, bir kampanya düzenleyerek, İstanbul Ulus Lions Kulübü'nün Bostancı Atatürk İlköğretim Okulu'nda yaptırdığı kütüphaneye kitap desteği sağladılar. Okullarında sosyal sorumluluk projesi olarak başlattıkları kampanyayla dokuz yüz kitap toplandı ve okula gönderildi. Bu desteklerine karşılık, Kulüp, SEV Okulları'nın Öğretmenler Günü kutlama töreninde, en çok sayıda kitap getiren öğrencileri Lions madalyaları ile ödüllendirdi. En fazla sayıda kitap getiren sınıflara da pizza ve pasta ikramı yapıldı.

Birleşmiş Milletler Mülteciler Yüksek Komiserliği (UNHCR) emekli görevlisi Lions üyesi Tülin Tanrıkut, Aralık ayında İstanbul Ulus Lions Kulübü'nün organizasyonunda SEV İlköğretim Okulu öğrencilerine bir seminer verdi. SEV İlköğretim Okulları'nda işlenen bir konu olan göçmenlik sorunu nedeniyle, bu konuyla ilgili kuruluş olan UNHCR'nin çalışmaları hakkında detaylı bilgilendirme yapan Tülin Tanrıkut, sözlerini Yunan Filozof Euripides'in "Vatan toprağını kaybetmek en zoru" sözleriyle tamamladı.

Hizmet Haftası'nda Yetiştirme Yurduna Ziyaret

8 Ekim Hizmet Haftası etkinlikleri çerçevesinde, 9 Ekim'de SHÇEK Emrullah Turanlı Yetiştirme Yurdu öğrencilerine pizza, kola ve tatlıdan oluşan bir öğle yemeği sunuldu. Altmış öğrencisi olan yurttaki öğrencilerle sohbet edildi ve birlikte vakit geçirildi.

Adana Taşköprü'den

Seray Levent Özgüven,
Geçen Dönem Başkanı

Adana Taşköprü Lions Kulübü, Dönem Başkanı Nurcan Özdemir öncülüğünde, donanımını yaptıkları Dervişler İlköğretim Okulu'nun özel alt sınıfı öğrencilerini karne hediyesi olarak tiyatroya götürdü. Öğrenebilen zihinsel engelliler olarak da bilinen özel alt sınıfı öğrencileri, ilk kez bir tiyatro gösterisine gittikleri için çok mutlu oldular.

Öte yandan, bir huzurevi odasının donanımı için gelir sağlamak amacıyla, 21 Ocak'ta Devlet Tiyatrosu'nda sahnelenen Murtaza adlı oyunun bilet satışlarıyla destek toplandı. Şubat ayı içerisinde, huzurevindeki odanın donanımını bitirip müdürlüğüne teslim edeceklerini açıklayan Özdemir, "Huzurevine bu hizmeti 10 yıldır sürdürüyoruz. Burada yaşayan sakinlerin mutlu yüzlerini bir kez daha göreceğiz." dedi.

Adana Huzurevi sakinleri yeni yıla erken girdi. Lion'ların düzenlediği gecede huzurevi sakinleri halay çekti, dans etti ve gönüllerince eğlendi. Adana Taşköprü Lions Kulübü, 10. Geleneksel Huzur evi Yılbaşı Eğlence programını Nurcan Özdemir'in öncülüğünde gerçekleştirildi.

Kulübümüz, ayrıca 28 Aralık 2011 günü, Dönem Başkanı Nurcan Özdemir'in öncülüğünde Adana Dervişler İ.Ö.Okulunun Özel Alt Sınıfında (Öğrenebilir Zihinsel Engelliler) Yeni Yıl Partisi Düzenlemiştir. Eğlence Öğrencilere yılbaşı armağanları verilerek ve hep beraber pasta kesilerek devam etti.Çocukların yüzlerindeki mutluluk görülmeye değerdi.

Van için El Ele

Mavişehir Lions Kulubü İzmir Ege Park Alışveriş Merkezi'nde Van İçin El Ele yardım kampanyasını gerçekleştirdi.

Kasım ayında 1 hafta süre ile açılan standta kulüp üyeleri, 10 - 22 saatleri arasında sıra ile görev alarak gelen yardımları topladılar. Alışveriş merkezinin tahsis ettiği stand ve depoda toplanan yardımlar - gıda, bebek bezi, temizlik maddeleri, kadın-erkek-çocuk giysileri, yorgan ve battaniyeler - tasnif edilerek kolilendi. Gıda, bebek bezi, çocuk eşyaları Kıyı Egeler Birliği'nin Tır'ı ile Van İli Yardım Merkezi'ne gönderildi.

Mavişehir Lions Kulubü Başkanı Lion Aysu Sürücü, "Aktiviteye emek veren bütün Lion kardeşlerimize, ziyaret ederek desteklerini gösteren 118-R Genel Yönetmeni Sayın Lion Ahmet Aşır'a, Bölge Başkanımız Sayın Lion İkbal Keklik'e, bizi ziyaret eden kulüp başkanlarımıza, stand ve depo tahsis eden Ege Park AVM Yöneticilerine, Mavişehir Muhtarı Gürol Küçükgörür'e, bana "Keşke bir Leo olsaydım." dedirten Leo arkadaşlarıma ve özellikle yardımlarını esirgemeyen İzmir halkına teşekkür ederim." dedi.

Eğrice Çağdaş Lions Quest - Yaşam Becerileri Eğitimi

Lions Quest Çağdaş yaşam becerileri Eğitimi, Şanlı Urfa, Suruç Eğrice Köyünde, 22 öğretmenin katılımı ile, uluslararası eğitmen Metin Yöleri tarafından uygulandı. Bu eğitim, Zeugma lions kulübü ana sponsorluğunda, Abide Lions kulübü ve Atalar Lions Kulübü destekleri ile yapıldı.

Eğrice köyü, Türkiyenin güneydoğusunda, Suriye sınırında, az gelişmiş bir bölgede, eğitim oranı düşük fakir bir köy.

Devletin tayin ettiği genç öğretmenlerin eğitim verdiği, genellikle ilköğretim 5 sınıfın tek odada okutulduğu eğitim imkanları kısıtlı bir bölge. Öğrenciler, genellikle aileler geçim sıkıntısı çektiklerinden eğitim konusuna ilgisizler ve çocuklar bu konuda bilinçsiz.

14 Ekim 2011 Cuma günü 10 kişilik bir ekip LQ Çağdaş yaşam becerileri Eğitimi vermek üzere Eğrice köyüne gitti. Suruç Milli eğitim müdürü Mehmethan Özdemir ve Eğrice İlköğretim Okulu Müdürü Haydar Fırathan ile son hazırlıklar denetlendi ve 15 Ekim Cumartesi sabahı uluslararası eğitmen Metin Yöleri tarafından eğitime başlandı. Eğitime Eğrice köyünden ve çevre köylerden ilköğretim okullarından, genç dinamik, idealist 22 öğretmen katıldı. Bu eğitimle İlköğretimde genç, idealist, az imkanla, çok iş başarmaya odaklanmış, gözleri ışıl ışıl öğretmenlerimiz, gelecek nesili oluşturacak bugünün öğrencilerini, yaşamda başarılı bireyler olarak yetişecek ortamlar yaratmaya başladılar.

Eğrice Köyünden, ülkenin o uzak köşelerine uzanabilmenin keyfini yaşayarak, oralarda yapacak çok şey olduğunu görerek ve daha da fazla çalışmamız gerektiğini bilerek, kafamızda daha bir çok proje ile dönüldü.

Kitap Köşesi

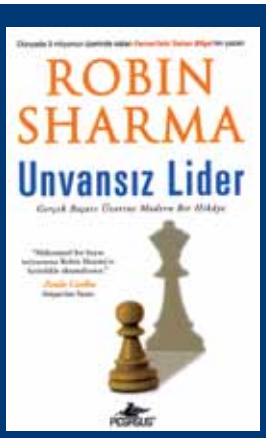
Danyal Kubin, PDG

Ünvansız Lider;

Robin S. Sharma
Pegasus Yayınları

Bu kitabı okumadan değerini anlamak pek mümkün değil aslında. Ferrarisini Satan Bilge, Sen Ölünce Kim Ağlar, Aile Bilgeliği ve Mükemmelliğin Rehberi gibi kitaplarıyla 'Liderlik' kavramına değişik bir bakış açısı getiren Sharma'nın sonu olmayan üretkenliğinin bir sonucu da bu kitap.

Mükemmel bir öyküden yola çıkılarak geliştirilmiş harika bir kişisel gelişim eseri diyebiliriz kitaba. Liderlik ve kişisel gelişim anlamında ihtiyaç duyanlara – özellikle Lion'lara – hararetle tavsiye ediyorum.



Gerçek Başarı Üzerine Modern Bir Hikaye

"Mükemmel bir hayat istiyorsanız Robin Sharmayı kesinlikle okumalısınız" Paulo Coelho

"Vay canına! dedirtecek işler yapmak istiyorsanız, olağanüstü bir lider olun, hayatı hızlı yaşayın, bu kitabı satın alın" Darren Hardy

"Bu kitabı okuyun ve işte ve hayatınızda olağanüstü bir performans ve yenilenme yakalayarak nüfuzunuzu artırın" Keith Ferrazzi

"Ferrarilerini satan bilgelerden unvansız liderlere... Emniyet kemerinizi bağlayın ve bu yolculuğun tadını çıkartın" Kevin Roberts

"Unvansız Lider eğlenceli bir oyun gibi; okuyun ve şaşırtıcı bir yeni hayat için hazırlanın!" Marci Shimoff

"Liderlik üzerine binlerce kitap var ama sadece bir tanesini gerçekten okumalısınız bu kitabı." Matthew May

"Tüm dünyada okurlar Sharmanın felsefesine hayran oldular." Jerusalem Post

Şiir Köşesi

Jale Eren,
118-E Çınar Lions Kulübü Başkanı

Çocuklar

Sizin diye bildiğiniz evlatlar,
gerçekte sizin değildirler.

Onlar kendilerini özleyen hayatın
oğulları ve kızlarıdırlar.

Sizler aracılığıyla dünyaya gelmişlerdir
ama sizden değildirler.

Onlara sevginizi verebilirsiniz
ama düşüncelerinizi asla
çünkü onların kendi düşünceleri vardır.

Onların bedenlerini barındırabilirsiniz
ama ruhlarını asla,
çünkü onların ruhları geleceğin sarayında oturur,
Ve sizler düşlerinizde bile orayı ziyaret edemezsiniz.

Kendinizi onlara benzetmeye çalışabilirsiniz
ama onları kendinize benzetmeye çalışmayın hiç
çünkü hayat ne geriye gider,
ne de geçmişle ilgilenir.

Sizler evlatların
birer canlı okgibi fırlatıldıkları yaylarsınız.

Yayı gerenin elinde seve seve bükülün
çünkü oku atan o güç,
uzaklaşan okları sevdiği kadar,
elindeki sağlam yayı da sever...

Halil Cibran

Yemek Köşesi

Keriman Diril Laçin,
Mersin Akdeniz Lions Kulübü

Kaşarlı Tavuk Köfte

Tavuk köfte için tüm harç malzememizi yoğurtma kabımıza alıyoruz.Tüm malzeme özdeşlene kadar yoğuruyoruz. Tavuk köftenizi en az 1 saat buzdolabında dinlendirin.

Kasap naylonu veya strech filmi masanıza alın, yarısına tavuk harcınızı yayın(eliniz arada bir bir kaseye hazırladığınız suya batırın) filmin kalan yarısını harcınızın üzerine kapatın, elinizle veya merdane yardımıyla tavuk harcınızı 3 mm ye kadar inceltin. Harcın üzerine kapattığınız naylonu açın, geniş ağızlı bir bardak yardımıyla tavuk harcınızdan daireler kesin.

Her bir daire içine kaşar rendesini arzu ettiğiniz miktarda koyun, üzerine diğer daireyi kapatarak, kenarlarını hafifçe bastırın. Köftelerinizi önce çırpılmış yumurtaya, ardından galeta ununa bulayın. Köfte seviyesinde kızartma yağınızı tavanızda kızdırın, köftelerinizi kızartın.

Sıcak servis yapın, afiyet olsun

Malzemeler:

- *600 gr tavuk kıyma (göğüs etinden tek çekilecek)*
- *1 su bardağı çekilmiş kuru ekmek*
- *1 çay kaşığı kimyon*
- *3 diş sarımsak*
- *½ çay kaşığı karabiber*
- *1,5 çay kaşığı tuz*

İç Malzeme :

- *2 su bardağı rendelenmiş kaşar*

Panelemek ve kızartma için :

- *1 yumurta, galeta unu, ayçiçeği yağı*

Hizmet anlayışımızı "güven" belirledi.

Çağrı Merkezi | 444 8 111

İSTANBUL
hizmet hastanesi

TÜRK BÖBREK VAKFI | TÜV Rheinland Group | TÜV DIN EN ISO 9001:2000 Zertifikat: 01 100 042051

E-5 Karayolu üzeri, Eserkent Sitesi yanı, 34590 Bahçelievler / İSTANBUL
Tel.: (0212) 557 70 70 Pbx Fax: (0212) 505 08 37 - 507 48 63
www.hizmethastanesi.com • e-mail: info@hizmethastanesi.com